

FamilienBildungsStätte

Glückstadt e.V.

Vielfalt ist
Programm!



Kursplan 2025 Frühling / Sommer



Stadt
Glückstadt



 **DER PARITÄTISCHE**
SCHLESWIG-HOLSTEIN

Ihre Ansprechpartnerinnen



Daniela Ruge
Geschäftsleitung
Tel.: 04124 - 890 87 13



Hannah Mühlenbruch
Verwaltung
Tel.: 04124 - 890 87 13



Martina Lischack
FamilienZentrum
Tel.: 0151 - 74 10 75 19



Sabine Schade
stellv. Geschäftsleitung
Tel.: 04124 - 14 55



Babette Ledtje
Verwaltung
Tel.: 04124 - 14 55



Janina Ruiz Salado
Projekte, Programm
Tel.: 04124 - 14 55



Linda Haß
FamilienZentrum
Tel.: 0160 - 98 44 38 81



Belinda Rath
KiTa-Leitung Elbbande
Tel.: 04124 - 602 61 47



Jessica Hellmann
KiTa-Leitung Deichbande
Tel.: 04124 - 60 53 54

Vorstand: Beate Stange, Andrea Schmidt, Gabriele Behnke



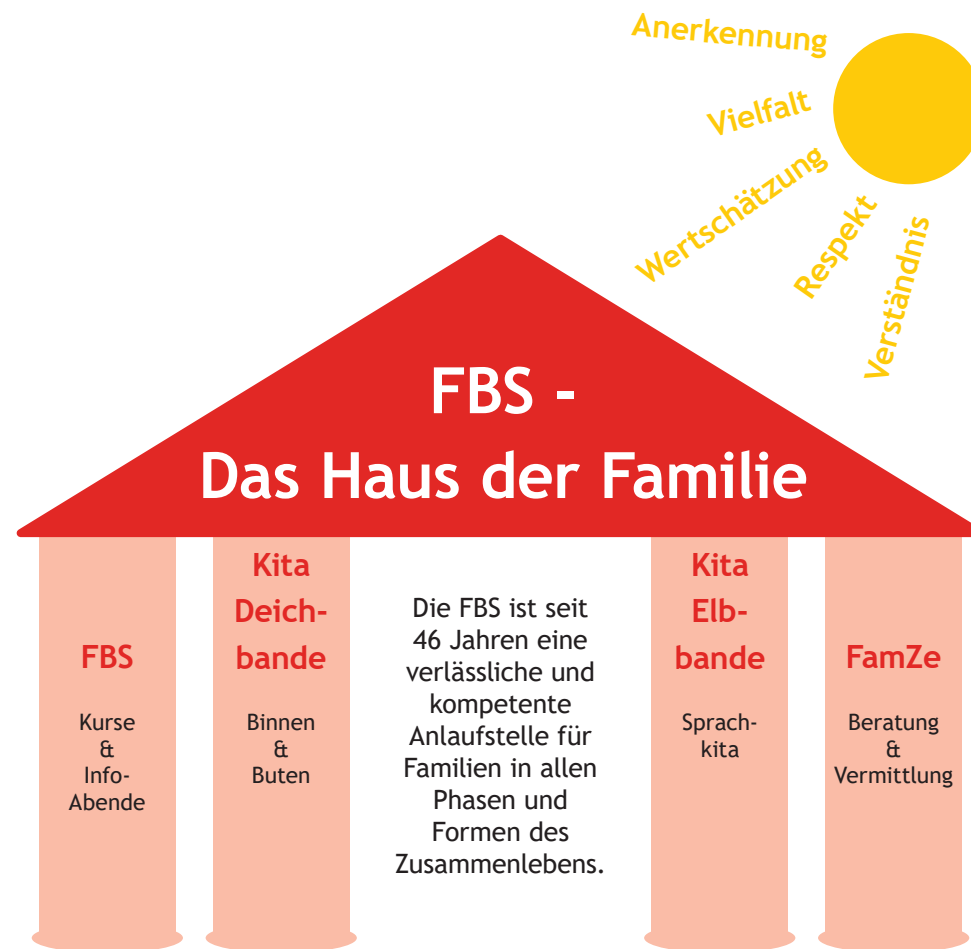
Redaktion & Gestaltung: FBS Glückstadt e.V.
Fotos: FBS Glückstadt e.V., unsplash.com
Druck: Verlag J.J Augustin GmbH



FBS Glückstadt e.V.

Am Burggraben 1
25348 Glückstadt
Tel.: 04124/1455

www.fbs-glueckstadt.de
info@fbs-glueckstadt.de



Wir wünschen Euch einen guten Start ins neue Jahr 2025.

Das Team der FBS

Bürozeiten:

Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr
und Termine nach Absprache

Telefonisch sind wir von Montag bis Donnerstag zu erreichen.

Bankverbindung:

Sparkasse Westholstein
DE 40 222 500 20 00 90 220 518
BIC: NOLADE 21 WHO

Programmübersicht - Termine

Januar	28.01.	16	Erben und vererben	S. 12
	28.01.	41	Fingerfood	S. 20
Februar	08.02.	9	Selbstbehauptungstraining (Basiskurs)	S. 9
	10.02.	29	Beweglicher werden mit der Feldenkraisschule	S. 16
	15.02.	1	Ich werde Babysitter	S. 7
	15.02.	23	Nimm Dir Zeit für Dich	S. 14
	28.02.	5	Tragetreff: Informieren - Check-Up - Austausch	S. 8
März	04.03.	18	Elterngeld & Elternzeit	S. 13
	07.03.	45	Kleidermarkt & kleine Schätze	S. 23
	08.03.	15	Kinderflohmarkt	S. 11
	15.03.	39	Kreativer Keramik-Workshop	S. 19
	18.03.	40	Utensilo häkeln mit Rope-Garn	S. 19
	21.03.	11	Ein Abend mit Familie Ungeheuer	S. 10
	22.03.	38	Krav Maga Female Crashkurs	S. 18
April	05.04.	13	Stups, der kleine Osterhase	S. 10
	08.04.	17	Vollmachten	S. 12
Mai	06.05.	10	Mit Ponys Spaß haben	S. 9
	08.05.	25	Yoga-Wochenende	S. 15
	10.05.	14	Backen zum Muttertag	S. 10
	10.05.	34	Waldbaden	S. 16
	17.05.	24	Yoga im Park	S. 15
	20.05.	42	Dips zur Grillsaison	S. 20
	21.05.2047		Sonne, Strand und Strandkorb - Lesespaß im Sommer	S. 24
Juni	05.06.	43	Frauen unterwegs	S. 22
	12.06.	12	Kinder-Yoga	S. 10
	14.06.	22	Yoga an der frischen Luft	S. 14

Programmübersicht

Angebote für Kinder & Jugendliche

2	Wattwürmer - Krabbelgruppe	S. 7
3, 4	DELFI	S. 7
6, 7, 8	Ferienbetreuung der FBS	S. 8

Bewegung & Gesundheit

19, 20, 21	Yoga für Frauen	S. 14
26, 27, 28	Yoga für Frauen 60 plus	S. 13
30, 31, 32, 33	Nordic-Walking macht fit	S. 16
35	Gymnastik am Vormittag	S. 17
36	Seniorengymnastik	S. 17
37	Workshop Ernährung - einmal anders!	S. 18

Unter Frauen

44	Frauen-Treff	S. 22
----	------------------------	-------

Bildung & Kultur

46	PC für Alle	S. 24
----	-----------------------	-------

EIN ABEND MIT Familie Ungeheuer



FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN

Freitag,
21.03.2025
17.30 - 20.00 Uhr

12,50 €

FBS Glückstadt e.V.
Am Burggraben 1
25348 Glückstadt

Telefon: 04124/1455
E-Mail: info@fbs-glueckstadt.de

www.fbs-glueckstadt.de

Frauen unterwegs



Dienstag,
05. Juni 2025

FBS Glückstadt e.V.
Am Burggraben 1
25348 Glückstadt

Telefon: 04124/1455
E-Mail: info@fbs-glueckstadt.de

www.fbs-glueckstadt.de

SPIEL & SPASS

AM HAFEN

Matjeswochen 2025
in Glückstadt

Wir sind dabei!

Samstag und Sonntag
14./15. Juni 2025
10 bis 18 Uhr



www.famze-glueckstadt.de

Angebote für Kinder & Jugendliche

1 Ich werde Babysitter für Jungen und Mädchen ab 12 Jahren

In diesem Kurs lernt ihr, wie mit Kindern gespielt, getröstet, gewickelt Essen zubereitet, gefüttert und das Kind ins Bett gebracht wird. Ihr lernt altersgerechte Spiele, Lieder, Mal- und Bastelarbeiten kennen, um eine tolle Zeit mit "euren" Kindern zu verbringen. Ebenso erfahrt ihr, wie ihr euch in Notsituationen verhalten könnt.

Anna Tercero, Samstag, 15.02.2025, 10.00 - 16.00 Uhr, Gebühr: 30,- €



2 Wattwürmer - Krabbelgruppe für Kinder von 0 - 2 Jahren

Kinder lernen bekanntlich am Besten von anderen Kindern. Die Krabbelgruppe "Wattwürmer" bietet deinem Kind und dir daher eine wunderbare Möglichkeit, um spielerisch und zwanglos mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen, neue Eindrücke und Erfahrungen zu sammeln, sowie sich als Mama oder Papa mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Lisa Voss, montags ab 03.02.2025, 5 x 9.30 - 10.30 Uhr, Gebühr: 25,- €

3 - 4 DELFI®

DELFI steht für Denken-Entwickeln-Lieben- Fühlen-Individuell und ist eine Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr (Mindestalter 8 Wochen). DELFI-Gruppenstunden sollen die positive Beziehung zwischen Eltern und Babys durch gemeinsame Spiel- und Bewegungsanregungen unterstützen. Im Mittelpunkt der Gruppenarbeit werden individuelle Kompetenzen und Bedürfnisse je nach Entwicklungsstand der Babys spielerisch und mit Freude vermittelt. Gleichzeitig werden Entwicklungs- und Erziehungsfragen aufgegriffen und Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch gegeben.

3 Linda Hass, donnerstags ab 13.03.2025, 10 x 9.00 - 10.30 Uhr, Gebühr: 100,- €
4 Lisa Voss, freitags ab 14.03.2025, 10 x 9.00 - 10.30 Uhr, Gebühr: 100,- €

Angebote für Kinder & Jugendliche

5 Tragetreff: Informieren - Check-up - Austausch

Für alle Altersgruppen offen, bringt eure Tragen, Tücher und Fragen mit.
Hier habt ihr die Möglichkeit unter professioneller Anleitung zu testen und eure Trage anpassen zu lassen.

Susanne Schauer, Freitag, 28.02.2025, 10.00 - 11.30 Uhr, Gebühr: 16,- €

6 - 8 Ferienspaß 2025

6 Osterferien 2025	11.04. - 17.04.2025	Anm. bis 11.03.2025
7 Sommerferien 2025	28.07. - 15.08.2025	Anm. bis 20.06.2025
8 Herbstferien 2025	20.10. - 24.10.2025	Anm. bis 18.09.2025

Ferien allein zu Hause - wie langweilig! Gut, dass es das Ferienprogramm in der FBS gibt.
Für wen: Grundschulkinder berufstätiger Eltern
Wann: von 7.45 bis 15.45 Uhr
Ziel: Die Eltern werden bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf unterstützt. Die Kinder können tageweise oder wochenweise angemeldet werden. Mit viel Spaß und Aktionen erleben die Kinder tolle Ferienwochen.
Dank der Stadt Glückstadt ist es möglich, den Kindern bei geringer finanzieller Elternbeteiligung diesen Ferienspaß zu bieten. Gebühr: 10,00 € pro Tag/8 Std. pro Tag Betreuung.

Verbindliche Anmeldung bei der FBS Glückstadt e.V. unter der Telefon-Nr. 04124/1455 oder gerne auch per E-Mail: info@fbs-glueckstadt.de



Mit Ihrer Spende unterstützen Sie unsere Kurse für Kinder und Jugendliche.

Angebote für Kinder & Jugendliche

9 Selbstbehauptungstraining (Basiskurs) für Kinder von 6 - 10 Jahren

Bist du stark, mutig und voller Selbstvertrauen, hat Mobbing bei dir keine Chance!
In einer kleinen, überschaubaren Gruppe lernen wir über einen Zeitraum von drei Wochen Werkzeuge kennen, die du täglich in Schule und Freizeit nutzen kannst.

Anna Tercero, samstags, 08.02.2025 und 22.02.2025, 10.00 - 10.45 Uhr, Gebühr: 15,- €

10 Mit Ponys Spaß haben für Kinder von 6 - 10 Jahren

Auf dem Hof von Birte Schneider lernen die Kinder den Umgang mit Ponys. Striegeln, Hufe auskratzen, Ausmisten, aber vor allem natürlich ganz viel Reiten und Spaß auf dem Ponyrücken.

Birte Schneider, dienstags, ab 06.05.2025, 4 x 15.00 - 17.00 Uhr, Gebühr: 65,- €

Matjes, Lachs, frischer Fisch & Co.

Mittwoch – Freitag

Original Glückstädter Matjes

Glückstädter Heringsfilets

Räucherlachs der Spitzenklasse

Hausgemachte Bratheringe

Räucherfischspezialitäten

Ausgewählte Weine

Hausgemachte Salate



Öffnungszeiten

Do und Fr 10-16 Uhr

Donnerstags...

... werden Bratheringe frisch zubereitet

Freitag...

... werden Forellen frisch zubereitet

Mi, Do und Fr...

... frischer Fisch
Hausgemachte Salate und vieles auf dem Meer

Präsentservice

Wir stellen Ihnen tolle Präsentboxen zusammen.

PLOTZ SPEZIALITÄTEN - Schmiedestraße 3 - 25348 Glückstadt - Tel. 04124-932787

Angebote für Kinder & Jugendliche



11 Ein Abend mit Familie Ungeheuerlich für Kinder von 6 - 10 Jahren

Ein toller Abend mit lustigen Geschichten, komischen Gestalten, seltsamen Erlebnissen, viel Spaß und auch leckerem Essen und Trinken erwartet Euch. Lasst Euch überraschen.

Team der FBS, Freitag, 21.03.2025, 17.30 - 20.00 Uhr, Gebühr: 12,50 €

12 Kinder-Yoga für Kinder von 5 - 8 Jahren

Im Yoga-Land entdecken die Kinder viele spannende Tiere, Pflanzen und fremde Welten! Auf spielerische Art lernen sie ihren Körper und ihre Empfindungen kennen und sich zu konzentrieren. Mit Yoga können sie ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben, lernen aber trotzdem, Ruhe und Entspannung zu genießen. Bitte bequeme Kleidung und eine kleine Decke/Handtuch mitbringen.

Andrea Schmidt, donnerstags, ab 12.06.2025, 3 x, 15.45 - ca. 16.30 Uhr, Gebühr: 13,50 €

13 Stups, der kleine Osterhase für alle zwischen 5 - 10 Jahren

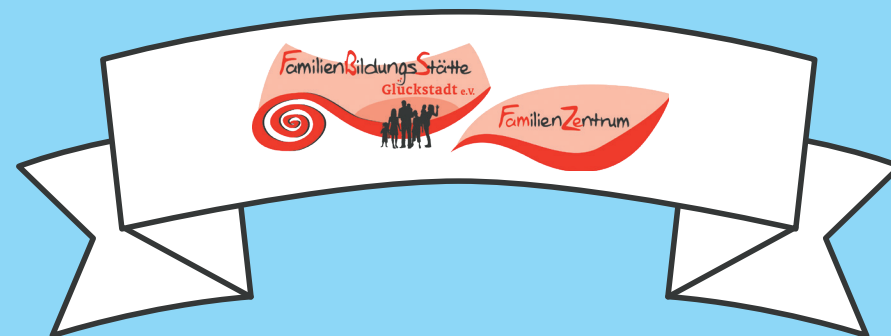
Wir zaubern ein leckeres Osterfrühstück. Frischgebackene Brötchen mit einem Aufstrich und zum Nachtisch gibt es etwas Süßes - da freut sich die ganze Familie. Eine Kleinigkeit zum Verstecken machen wir auch.

Anna Strauch, Samstag, 05.04.2025, 11.00 - 13.30 Uhr, Gebühr: 12,50 € inkl. Material

14 Backen zum Muttertag für alle zwischen 5 - 10 Jahren

Ein Hoch auf die Mütter! Zum Muttertag backen wir etwas Schönes und Leckeres zum Verschenken und auch selber essen. Da freuen sich nicht nur die Mamas und Papas...

Anna Strauch, Samstag, 10.05.2025, 11.00 - 13.00 Uhr, Gebühr: 12,50 € inkl. Material



15

KINDER- FLOHMARKT

Alles rund ums Kind:
Kleidung, Spielzeug, Babysachen

Samstag,
08.03.2025
10.00 - 12.00 Uhr

Sporthalle der Bürgerschule

Standgebühr: 10,- € pro 3 m

Tische, Stühle und Kleiderstangen sind selbst mitzubringen

Anmeldungen an info@fbs-glueckstadt.de

www.fbs-gueckstadt.de

Info-Abende

16 Erben und vererben

Vom richtigen Erben und Vererben. Muss ich etwas regeln?
Der Glückstädter Rechtsanwalt und Notar Christian Ebsen informiert über folgende Themen:
Gesetzliche Erbfolge, Testament, Erbvertrag, Pflichtteilsrecht, Erbschaftssteuer u.a.

Christian Ebsen, Dienstag, 28.01.2025, 1 Abend, 19.00 - ca. 21.00 Uhr, Gebühr: 10,- €

17 Vollmachten

Bezeiten vorsorgen - mit Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Wer trifft Entscheidungen, wenn ich dazu selbst nicht mehr in der Lage bin?
Informationen hierzu von Rechtsanwalt und Notar Christian Ebsen.

Christian Ebsen, Dienstag, 08.04.2025, 1 Abend, 19.00 - ca. 21.00 Uhr, Gebühr: 10,- €

GASTHAUS Der kleine Heinrich

In dem kleinen Haus am Markt
ist fast noch alles wie vor 350 Jahren,
schräger Fußboden und niedrige Decken.

Seit 1988 erfreuen sich die Gäste
an Speisen der Holsteiner Küche,
nach überlieferten Rezepten gekocht.



**Wir freuen uns darauf, Sie in unseren
Gasträumen und auf der Terrasse
zu bewirten.**

Am Markt 2 • 25348 Glückstadt • Tel. (04124) 36 36 • www.der-kleine-heinrich.de

Info-Abende

18 Elterngeld & Elternzeit

Wie plane ich meine Elternzeit? Kann mein/e Partner*in auch Elterngeld beantragen? Kann ich auch arbeiten, während ich Elterngeld beziehe? Was passt besser zu mir/uns? Basiselterngeld oder Elterngeld Plus? Wie hoch ist mein Elterngeld? Wo beantrage ich das Elterngeld?

FamilienZentrum
Dienstag, 04.03.2025, 19.00 - 21.00 Uhr
Gebühr: kostenlos



FRAU & BERUF

**Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich
zu Themen rund um den Beruf ...**

- Beruflicher Wiedereinstieg und Vereinbarkeit
- Berufliche Neu-/Umorientierung
- Bewerbungsstrategien
- Vorfeldberatung Selbständigkeit
- Ausbildung in Teilzeit
- Weiterbildung
- Fördermöglichkeiten

Beratungsstellen **FRAU & BERUF** in Dithmarschen und Steinburg

Beratungsbüro 25746 Heide
Große Westerstraße 8

frauundberuf@eg-westholstein.de

☎ 0481 – 68 37 69-23

Beratungsbüro 25524 Itzehoe
Viktoriastraße 17

poeppe@eg-westholstein.de

☎ 04821 – 40 30 28-54



FRAU & BERUF steht in Trägerschaft der Entwicklungsgesellschaft Westholstein mbH und ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021 – 2027, finanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Schleswig-Holstein.

Bewegung & Gesundheit



19 - 21 Yoga für Frauen

Yoga, der kraftvolle und sanfte Weg, der Weg, durch körperliche Übungen und Atemlenkung die besten Voraussetzungen für konzentriertes Denken und Handeln zu schaffen. Durch das Strecken und Dehnen entstehen wohltuende Wirkungen, die sich auf die Nervenbahnen, die Organe und die Gelenke auswirken. Die Übungen werden immer auf die Leistungsfähigkeit der Teilnehmerinnen abgestimmt. Yoga entspannt und macht Spaß. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken

Andrea Schmidt

19 mittwochs, ab 22.01.2025, 10 x, 16.00 - 17.10 Uhr, 70,- €

20 mittwochs, ab 12.03.2025, 10 x, 17.30 - 18.40 Uhr, 70,- €

21 donnerstags, ab 06.02.2025, 10 x, 17.00 - 18.10 Uhr, 70,- €

22 Yoga an der frischen Luft

Wenn du Yoga einmal kennen lernen möchtest oder generell lieber an der frischen Luft übst, dann bist du in diesem Schnupperkurs richtig. Ich zeige dir verschiedene Yoga-Übungen zur Kräftigung und Entspannung in Verbindung mit der Atmung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Übungen können individuell angepasst werden. Bequeme Kleidung (je nach Wetterlage) und Turnschuhe sind von Vorteil. Bei Schlechtwetter findet der Kurs nicht statt.

Andrea Schmidt, Samstag, 14.06.2025, 10.00 - 11.00 Uhr, Gebühr: 6,- €

23 Nimm Dir Zeit für Dich - für Frauen

Ein gemütlicher Winternachmittag mit netten Gesprächen, ein wenig Bewegung, Entspannung, Wellness und zwischendurch ein kleiner Snack. Gemeinsam wollen wir ein paar entspannte Wohlfühlstunden mit Euch verbringen. Als eine tolle Geschenkidee stellen wir gerne einen Gutschein für Deine Freundin, Mutter, Schwester usw. aus.

Daniela Ruge und Sabine Schade, Samstag, 15.02.2025, 10.30 - 13.00 Uhr, Gebühr: 19,- €

Bewegung & Gesundheit

24 Yoga im Park

Der Stadtpark - ein ruhender Pol - und dort fühlen wir uns auch mit Yogaübungen wohl. Es wird keine Yoga-Matte benötigt.

Sabine Schade

Samstag, 17.05.2025, 11.00 - ca. 12.00 Uhr, Gebühr: 6,- €

Treffpunkt: Bahnübergang Janssenweg, ehemals EAW



25 Yoga-Wochenende - für Frauen - auf der Nordseeinsel mit Charme „Sylt“

Mit Bewegung im gesunden Reizklima sich fit und attraktiv halten ... Hatha-Yoga am Strand und im Yogaraum. Mit jeder bewussten Bewegung Energie freisetzen, genießen, entspannen, den Kopf frei machen. „Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“. Im Preis enthalten: 10 Unterrichtseinheiten Hatha-Yoga, Hin- und Rückfahrt, Gästekarte, 2/3 Übernachtungen mit Frühstück, zwischen den Yogaeinheiten Zeit für sich, Gruppengröße 8-10 Teilnehmerinnen.

Sabine Schade, Donnerstag, 08.05. bis Sonntag, 11.05.2025, Gebühr: 375,- €

26 - 28 Yoga für Frauen 60 plus

Sanfter Einstieg/Wiedereinstieg in die Yoga Praxis. Den eigenen Körperrhythmus durch sanfte Bewegung und Atemlenkung kennen lernen. Yoga entspannt und macht Spaß. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken.

Sabine Schade

26 dienstags, ab 21.01.2025, 10 x, 11.00 - 12.00 Uhr, Gebühr: 60,- €

27 mittwochs, ab 22.01.2025, 10 x, 11.00 - 12.00 Uhr, Gebühr: 60,- €

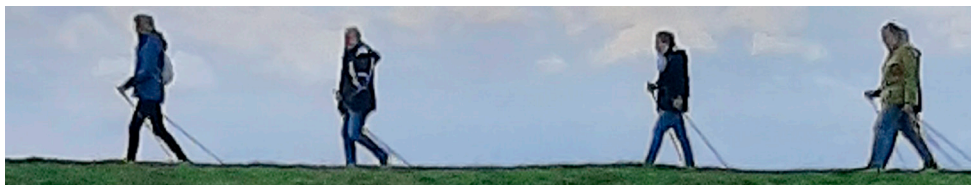
28 donnerstags, ab 23.01.2025, 10 x, 11.00 - 12.00 Uhr, Gebühr: 60,- €

Bewegung & Gesundheit

29 Beweglicher werden mit der Feldenkraisschule

Feldenkrais® ist ein Training für aufmerksame Körperwahrnehmung. Sie führt zum Erlernen von bewusstem Bewegen und bietet dadurch die Basis für Erleichterung, Veränderung und Verbesserung von Bewegungen, Haltung und Handlungsabläufen. Im Zentrum der Methodik steht die Selbstbeobachtung. Darauf aufbauend ergibt sich der Anstoß zur eigenständigen Veränderung. Hin zu besserer (schmerzfreier und schmerzreduzierter) Haltung! Tragen Sie dazu bitte bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke mit. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bernd Rump, montags, ab 10.02.2025, 4 x, 19.00 - 20.00 Uhr, Gebühr 24,- €



30 - 33 Nordic-Walking macht fit

Nordic-Walking ist eine gesunde Sportart. Beim Laufen mit Stockeinsatz werden fast alle Muskeln des Körpers angesprochen. Dieser Sport eignet sich auch sehr gut für Untrainierte und beinhaltet Aufwärmübungen sowie Dehnübungen. Eine begrenzte Anzahl Walking Stöcke stehen für Einsteiger zum Ausleihen bereit. Bitte tragen Sie feste Schuhe und bringen Sie sich ein Getränk mit. Wir walken bei jedem Wetter! Dieser Kurs wendet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Treffpunkt ist der Parkplatz am Baggersee Butendiek Besantwiete.

Anke Bohm

30 mittwochs, 08.01. - 19.02.2025, 7 x, 15.00 Uhr, Gebühr: 42,- €

31 mittwochs, 26.02. - 09.04.2025, 7 x, 15.00 Uhr, Gebühr: 42,- €

32 mittwochs, 07.05. - 11.06.2025, 6 x, 17.00 Uhr, Gebühr: 36,- €

33 mittwochs, 02.07. - 30.07.2025, 5 x, 17.00 Uhr, Gebühr: 30,- €

34 Waldbaden

Schon 1 Tag im Wald hat gesundheitsfördernde Effekte, die für bis zu 2 Wochen anhalten können. In Glückstadt ist Wald rar und doch wollen wir uns, abseits der Wege, mit Achtsamkeits- und Entspannungsübungen die gesunde Luft der Bäume zu Nutze machen. Bitte mitbringen: wetter- und naturgerechte Kleidung, festes Schuhwerk und etwas zu trinken, Sitzkissen oder Decke zum Verweilen im Wald und ggf. Schreibzeug zum Gedankenfesthalten. Treffpunkt: Am Stadtpark gegenüber dem Bahnhofgebäude (Wilhelmshöhe)

Judith Johannes, Samstag. 10.05.2025, 11.00 - 13.00 Uhr, Gebühr: 12,- €

Bewegung & Gesundheit

35 Gymnastik am Vormittag

Die Freude an Bewegung und Musik steht bei dieser Gymnastik im Mittelpunkt. Durch Beweglichkeits-, Kräftigungs- und Dehnübungen werden die aufrechte Haltung und das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.

Judith Johannes, mittwochs, ab 31.01.2025, 8 x, 8.20 - 9.20 Uhr, Gebühr: 48,- €

36 Seniorengymnastik

Mit sanften Bewegungen beweglich bleiben. In ruhiger Atmosphäre die Mischung von Dehn-, Kräftigungs- und Schwungübungen, Entspannungsphasen und Körperspürarbeit erleben.

Judith Johannes, mittwochs ab 28.02.2025, 8 x, 9.30 - 10.30 Uhr, Gebühr: 48,- €

Ein Einstieg in unsere fortlaufenden Kurse ist bei freien Plätzen jederzeit möglich. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

WERNER DIECK

Baugesellschaft mbH

Meisterbetrieb seit 1971

Ausführung von
Erd-, Beton-, Fliesen- und Maurerarbeiten
Neubau, Altbau, Denkmalschutz

25377 Kollmar Telefon 041 28/385

www.dieck-bau.de

Bewegung & Gesundheit



37 Workshop Ernährung - einmal anders!

Die Ernährung zwanglos betrachten - von „du darfst nicht“ und „du musst“ zu „du darfst“ und „du kannst“. Dieser Workshop vermittelt eine andere Sicht auf die Ernährung und hilft mit winzigen Stellschrauben bei dem Vorhaben, etwas ändern zu wollen. Für jede/jeden Kursteilnehmende/n erstellen wir auf Wunsch zusammen einen Plan zum Ziel, welches auch immer angestrebt wird. Bitte mitbringen: Stift und Papier

Andrea Schmidt, Samstag, Termin bei Anmeldung, 11.00 - 14.00 Uhr, Gebühr: 18,- €

38 Krav Maga Female Crashkurs

Der Selbstverteidigungskurs nur für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren

Hier lernen Sie die Grundlagen von Krav Maga, dem hocheffektiven israelischen Selbstverteidigungssystem. Einfach, praxisgerecht, als Krav Maga Female speziell auf Frauen abgestimmt. Erleben Sie, mit wie viel Spaß Sie ihre eigene Stärke kennen lernen können. Lernen Sie, dass Sie nicht unterlegen sind! In dem Kurs holen wir Sie dort ab, wo Sie sind. Egal wie alt oder jung, klein oder groß, dick oder dünn. Sportlichkeit ist keine Voraussetzung. Wir arbeiten am Abbau von Schlaghemmung und lösen hinderliche Glaubenssätze auf. Hier geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern nur ums Ziel: "Sicher nach Hause kommen." Entdecke was in dir steckt. Entdecke Krav Maga.

Jens Timm, samstags, 22.03.2025 und 05.04.2025, 10.00 - 13.00 Uhr, Gebühr: 42,- €

Kreativität

39 Kreativer Keramik-Workshop

Lerne die Grundlagen des Arbeitens mit Keramikgießpulver und gestalte mit Silikonformen Dein eigenes Deko-Highlight! Es erwartet Dich ein kreativer Nachmittag in einer gemütlichen Runde. Erhalte eine praxisnahe Einführung und fertige einzigartige Kreationen - perfekt für Dein Zuhause oder auch als Geschenk. Mitzubringen ist ein kleiner Schneebesen.

Annette Griegoleit & Andrea Behrmann, Samstag, 15.03.2025, 14.00 - 16.30 Uhr, Gebühr: 15,- € zzgl. 23,- € Material

40 Utensilo häkeln mit Rope-Garn

Dickes Garn, dicke Häkelnadel: Mehr braucht es nicht, um kleine Schätze in einem hübschen Utensilo aufzubewahren. In diesem Kurs haben auch Anfänger ein schnelles Erfolgserlebnis. Luftmaschen und feste Maschen sollten aber bekannte Begriffe sein. Mitzubringen sind eine 8mm Häkelnadel und ein Knäuel 4mm Rope-Garn in gewünschter Farbe (z.B. Braid Garn von Rayher).

Katrin Westphal, dienstags, ab 18.03.2025, 2 x 17.30 - 19.00 Uhr, Gebühr: 18,- €



Siemonsen
Inh. Axel Clausen

Stadtstraße 1
25348 Glückstadt
☎ 041 24-93 27 27

Finden Sie bei uns Ihr neues Lieblingsstück und profitieren Sie von unserer vielfältigen Markenauswahl

Brillen:

Bruno Banani
Tamaris
Bench
Sany Welz
Head
Carrera
Angels

Rodenstock
Porsche
Ray Ban
Marccain
Emil K.
und vieles mehr

... sowie exklusive Glückstadt Souvenirs

Schmuck und Uhren:

Bering
Engelsrufer
Tommy Hilfiger
Casio Edifice
Festina
Citizen

Kreativität

41 Fingerfood

Der perfekte Snack bei jeder Party. So vielfältig und lecker, da findet jeder sein Lieblingshäppchen.

Anna Strauch
Dienstag, 28.01.2025, 17.00 - 19.00 Uhr
Gebühr: 12,- € zzgl. ca. 5,- € Material

42 Dips zur Grillsaison

Juhu, es ist wieder Grillzeit - wir machen Dips und Aufstriche für einen leckeren Grill-Spaß und backen uns das passende Brot.

Anna Strauch
Dienstag, 20.05.2025, 17.00 - 19.00 Uhr
Gebühr: 12,- € zzgl. ca. 5,- € Material



Wi
snackt
platt

Verleih von Partyzelten, Zapfanlagen und Gestühl.
Ständig im Angebot: Über 100 Sorten Bier,
Mineralwasser, Fassbier, Wein und
Partyartikel. Haus- u. Büro-
Lieferung! Rufen
Sie uns an.

FORTUNA

Getränke Fachmarkt

GEWERBEGEBIET SÜD
DER KEIL 6
☎ 04124-2441

Glückstadt

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO - MI 8 - 18.00 UHR

DO + FR 8 - 19.00 UHR

SA 8 - 13.00 UHR

FamilienBildungsStätte - wir sind für Sie da!

Das sind wir

Die FBS
Familienbildungsstätte
ist seit 46 Jahren
eine verlässliche
und kompetente
Anlaufstelle für
Familien in allen
Phasen und Formen
des Zusammenlebens.

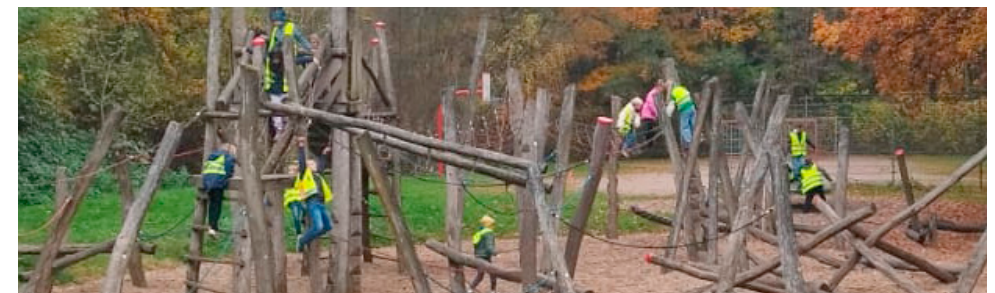


Wir bieten Informationsabende, Kurse, Freizeitangebote im Sport und im kreativen Bereich an. Unser Ziel: Den Glückstädter Bürgerinnen und Bürgern immer wieder neue Angebote zu bieten, die Spaß machen und den persönlichen Horizont erweitern. Im Fokus steht dabei immer das "Wir-Gefühl" und das Erleben in der Gemeinschaft. Wir sind für alle da und freuen uns, Ihnen mit spannenden und vielfältigen Angeboten neue Erfahrungen zu ermöglichen.

Weiterhin sind wir bei Aktionen der Stadt oder des Vereins "Aktiv für Glückstadt" dabei, wie z.B. den Matjeswochen, Weihnachtsaktionen, Pflanzaktionen oder der Interkulturellen Woche.

Als Träger zweier KiTas fühlen wir uns auch den Familien mit Kleinkindern verpflichtet und unterstützen Sie tatkräftig dabei, Ihre Kinder zu starken, fröhlichen und selbstbewussten Persönlichkeiten zu erziehen. Unsere Kindertagesstätten sind die Deichbande und die Elbbande, die jeweils Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren vormittags, nachmittags oder ganztags bis 17.00 Uhr betreuen.

Weitere feste Bestandteile der FBS sind das FamilienZentrum (FamZe), die Qualifikation zur Kindertagespflegeperson sowie die Ferienbetreuung für Grundschul Kinder berufstätiger Eltern (siehe Angebot Nr. 6 bis 8 auf Seite 8).



Der Ferienspaß ist fester Bestandteil des FBS-Programms

Unter Frauen

43 Frauen unterwegs

Hamburg ist mit ca. 1,8 Millionen Einwohnern die zweitgrößte Stadt nach Berlin in Deutschland.

Wir haben schon einiges erkundet - das Gewürzmuseum, die Elphi, eine interessante moderierte Stadtrundfahrt gemacht, das Museum der Illusionen erlebt, eine gesellige Kanalfahrt und eine gemütliche Hafenrundfahrt gemacht.

Wir freuen uns auf einen weiteren interessanten und schönen Tag in Hamburg!

Mitarbeiterinnen der FBS, 05.06.2025



44 Frauen-Treff

Raus kommen aus dem Alltag, in geselliger Runde sich austauschen, Tipps erhalten - weitergeben. Andere Frauen kennen lernen - gemeinsam etwas unternehmen! Schauen Sie einfach mal am Nachmittag auf eine Tasse Tee oder Kaffee vorbei. Bitte melden Sie sich vorher an. Die Treffen sind kostenfrei.

Daniela Ruge

Treffen jeden ersten Donnerstag im Monat (ab 06.02.2025), 14.00 - ca. 16.00 Uhr

Salon Sabine
DER WELLNESS FRISEUR

25348 Glückstadt
Steinburgstraße 10
041 24/32 15

Filiale:
25379 Herzhorn
Am Markt 7
041 24/76 79

www.friseur-schargus.de
Auch Hausbesuche

OPTIK HIPPEL

VISUELLE KULTUR
GLÜCKSTADT/ELBE
DAS ORIGINAL



Anmeldung
ab Januar 2025



45 KLEIDERMARKT & KLEINE SCHÄTZE

NUR für Frauen

Wann?
Freitag,
07.03.2025
18.00 -
20.00 Uhr

Wo?
Sporthalle der
Bürgerschule

Standgebühr?
10,- € pro 3 m

Tische, Stühle und Kleiderstangen sind selbst mitzubringen.

www.fbs-glueckstadt.de



Bildung & Kultur für Erwachsene

46 PC für alle

Mein Rechner - das unbekannte Wesen? Für alle, die sich im Umgang mit ihrem PC oder Notebook noch nicht so richtig wohl und sicher fühlen, wird hier eine umfassende Einführung angeboten.

Kursinhalte:

- Was kann mein PC/Notebook
- Word - Excel - Powerpoint (schreiben, surfen, spielen)?
- Internet
- Windows, ein Betriebssystem
- Fluch oder Segen, Virenschutz und Firewall
- Office, das Büroprogramm
- DSL, UMTS, WLAN, DLAN, LAN, WEP, WPA2

Kai-Uwe Mausolf, dienstags, Termin bei Anmeldung, 3 x, 18.30 - 21.00 Uhr, Gebühr: 60,- €

47 Sonne, Strand und Strandkorb - Lesespaß im Sommer

hoffentlich bei bestem Wetter im Garten der Bücherstube

Was bietet uns dieser Lesesommer und sollte in keiner Badetasche fehlen? Welch gutgelaunter Krimi oder welche amüsante Geschichte versüßt mir noch den langen Abend? Und was kann ich auch am Strand verdauen? All dies und was uns noch an sommerlicher Lektüre einfällt, werden an diesem Abend die fröhlichen Mitarbeiterinnen der Bücherstube am Fleth vorstellen.

Renate Meyer und Team, Mittwoch, 21.05.2025, 19.00 Uhr, Gebühr: 10,- €



Bücherstube
am Fleth

Renate Meyer
Am Fleth 30
25348 Glückstadt

Der Laden mit den vielen guten Seiten

Bestellung

Nehmen wir per Telefon & sms 04124 937546, Bücherstube-am-Fleth.com, per Mail hallo@buecherstube-am-fleth.com, per Briefkasten, per threema <https://threema.id/N2J9NRWK> und per Signal & WhatsApp 015750785037 oder persönlich entgegen.

Lieferung auch möglich

Per Rad ca. 10km Umkreis. Bitte sprechen Sie uns an
DHL und DPD ab 30€ kostenfrei, sonst 3€

Familienzentrum Glückstadt



Herzlich willkommen im Familienzentrum Glückstadt

Das FamZe ist eine offene Anlaufstelle für alle Familien aus Glückstadt und Umgebung. Unbürokratisch und zeitnah! Wir bieten Beratung, Begleitung und Unterstützung in familiären Konfliktsituationen, entwickeln gemeinsam Lösungen und vermitteln an kompetente Anlaufstellen. Zudem arbeiten wir laufend daran, neue Inhalte und Angebote zu entwickeln, die sich an euren Bedürfnissen orientieren. Wir bieten:

- Beratung, Begleitung und Information in Fragen rund um das Thema Familie
- Informationen über Betreuungs-, Freizeit-, Bildungs- und Beratungsangebote
- Vermittlung an geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen
- Unterstützung bei Konfliktsituationen oder Herausforderungen im Alltag
- Hilfe bei Antragstellungen
- Einsatz von Sprachmittlern

Die Begleitung und Beratung sowie alle Angebote des FamZe sind kostenfrei.

Am Burggraben 1, 25348 Glückstadt

Tel.: 04124 - 8 90 89 73

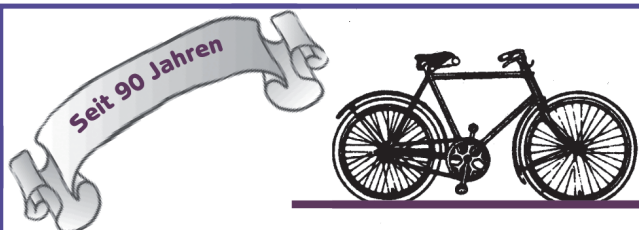
www.famze-glueckstadt.de



Martina Lischack
Mobil: 0151 - 74 10 75 19
m.lischack@fbs-glueckstadt.de



Linda Haß
Mobil: 0160 - 98 44 38 81
l.hass@fbs-glueckstadt.de



Radhus Horn GmbH

Fahrradhandlung

Verkauf · Service · Fachberatung

Große Deichstraße 15 · 25348 Glückstadt
Fon (0 41 24) 57 35 · Fax (0 41 24) 28 20
www.radhus-horn.de

Fenster · Türen
Innenausbau



Tischlerei Richter GmbH

Der Keil 4 · 25348 Glückstadt

Telefon (04124) 2089 · Telefax (04124) 2250

kontakt@tischlerei-richter.de

www.tischlerei-richter.de

Das Lädchen





Inh. Kerstin Wendler

Große Krempfer Straße 16 | 25348 Glückstadt

Mo.-Di. 9.00-12.00 Uhr | 14.30-18.00 Uhr

Mi. geschlossen

Do.-Fr. 9.00-12.00 Uhr | 14.30-18.00 Uhr

Sa. 9.30-12.00 Uhr

Telefon: 04124/932938

laedchenamfleth@hotmail.de

Serviceclubs Glückstadt

Soroptimist International eine weltweite Stimme für Frauen

Soroptimist International (SI) ist ein internationales Netzwerk berufstätiger Frauen. Soroptimistinnen setzen sich für eine Verbesserung der Lebens- und Berufssituation von Frauen und Mädchen ein. In Glückstadt unterstützt SI Projekte, die nachhaltig sind und Strukturen verändern. Wir arbeiten eng mit dem Jugendzentrum zusammen und finanzieren den Einkauf für den täglichen Mittagstisch mit. Die FBS Glückstadt als wichtige soziale Einrichtung gehört zu den regelmäßigen Empfängern unserer Zuwendungen.



Der Lions Club Glückstadt/Elbe

Der Lions Club Glückstadt wurde 1975 gegründet. Der jetzige Präsident ist Jörn Schwanhold. Nach dem Motto „we serve“ werden viele nationale und internationale Projekte unterstützt. Das Hauptaugenmerk ist, sozialen und kulturellen Organisationen Hilfeleistungen und Beistand, sei es durch Spenden oder anderweitige Unterstützung, bereitzustellen.



Hier sind einige Beispiele: Unterstützung der Glückstädter Tafel durch Sammeln von Lebensmitteln und durch die Übergabe von Büchergutscheinen für Kinder unter 15 Jahren; Regelmäßige Hilfstransporte zur Deutschen Minderheit in Bartenstein (Polen). Unterstützung der FBS bei der Tannenbaum-Aktion zur Erfüllung von Wunschzetteln; Unterstützung der Musikschule Glückstadt bei der Beschaffung von Instrumenten; Bereitstellung von finanziellen Mitteln für die evangelische Gemeinde Glückstadt für Notfälle in Familien.“ Näheres über den Lionsclub Glückstadt / Elbe kann man erfahren unter www.lions-club-glueckstadt.de

Round Table 156 Glückstadt - Wir packen an - persönlich und mit eigenen Händen

Wir organisieren und führen Charity-Events durch, z.B. das bekannte Glückstädter Entenrennen zur Matjeswoche, um Spendengelder zu akquirieren. Wir unterstützen „Hands on“ Hilfstransporte und bringen „Weihnachtsglück“ nach Rumänien. Zur Verkehrssicherheit tragen wir mit der Aktion „Raus dem toten Winkel“ bei. Wir bauen, helfen und packen da an, wo es gebraucht wird. Hier vor Ort, aber auch als große Gemeinschaft in Deutschland und der Welt. Mehr Informationen und Kontaktmöglichkeiten unter:

www.rt156.de

<https://www.facebook.com/rt156/>

<https://www.instagram.com/roundtable156glueckstadt/>

Wir sind immer auf der Suche nach neuen dynamischen Tablern, die sich mit unseren Werten und Aktivitäten identifizieren können. Bist Du WIR? ☎ ✉



Wir bedanken uns bei den Service Clubs für die
hilfreiche Unterstützung unserer Projekte
Das FBS-Team

Danke

Ohne Euch würde es nicht gehen.

In der FBS arbeiten mit:

Behrmann, Andrea		Schade, Sabine	Yoga-Lehrerin
Bohm, Anke	Laufbetreuerin	Schauer, Susanne	Trageberaterin
Ebsen, Christian	Rechtsanwalt und Notar	Schmidt, Andrea	Yoga-Lehrerin
Griegoleit, Annette		Schneider, Birte	Reitlehrerin
Johannes, Judith	geprüfte Präventologin	Strauch, Anna	Köchin
Hass, Linda	Sozialpädagogin	Tercero, Anna	Sozialpädagogin
Mausolf, Kai-Uwe	IT-Systemersteller	Timm, Jens	Krav Maga Instructor
Meyer, Renate und Team		Voss, Lisa	Erzieherin
Rump, Bernd	Feldenkrais-Lehrer	Westphal, Katrin	Erzieherin

DANKE

an alle
Sponsoren und
Anzeigenkunden

Der Treffpunkt am Glückstädter Hafen - „Zur Alten Mühle“

Restaurant zur Alten Mühle



Durch seine Lage direkt am Glückstädter Hafen genießt das Restaurant „Zur Alten Mühle“ eine echte Sonderstellung. Sowohl von den fensterplätzen als auch direkt von der schönen Terrasse aus haben Sie freie Sicht direkt auf die hier anlegenden Segelschiffe. Eine Aussicht, die zum Träumen einlädt...



Seit 1984 heißen Dieter Lassmann und seine „Mannschaft“ ihre Gäste willkommen. Bekannt ist das Team für das ausgewogene und gekonnt zubereitete Speisenangebot. Durch die Lage am Hafen liegt ein Schwerpunkt des Angebots auf frischen Fischgerichten. Stets wird die Speisekarte durch aktuelle Angebote der saison ergänzt. Und von Montag bis Freitag gibt es ein überaus günstiges wechselndes Stammessen.

Inh. Dieter Lassmann
Am Hafen 54 • Glückstadt

Tel. 0 41 24 / 18 07
Fax 0 41 24 / 5262

ÖFFNUNGSZEITEN:

April - Oktober
11.30 - 21.00 Uhr
November - März
Montag bis Donnerstag
11.30 - 15.00 Uhr und 17.30 - 21.00 Uhr
Freitag bis Sonntag
11.30 - 21.00 Uhr durchgehend
Dienstag Ruhetag

Der Partyservice des Hauses versorgt Sie und Ihre Gäste mit vielen leckeren Überraschungen. Wenn Sie die Räumlichkeiten und die herrliche Aussicht für Ihre nächste Feier nutzen möchten, sollten Sie rechtzeitig einen Termin abstimmen.

www.Restaurant-zur-Alten-Muehle.de

Kindertagespflege - ein neuer Beruf für mich?

Tagesmutter oder Tagesvater werden

Die FBS Glückstadt bietet diese Qualifizierung in enger Zusammenarbeit mit dem e.V. Familienzentrum Itzehoe und dem Jugendamt Itzehoe an.

Gem. dem Bundesverband Berlin für Kindertagespflege e.V. wird der Kurs nach dem Qualitätshandbuch (QHB) durchgeführt und zertifiziert.

- Kinder machen Freude und Arbeit - hier lässt sich beides miteinander verbinden.
- Als selbstständige Kindertagespflegeperson können Sie in familiärer Atmosphäre eine kleine Gruppe von bis zu fünf Kindern betreuen.
- Sie legen selbst Ihre Arbeitszeiten fest und können sie mit den Bedürfnissen Ihrer eigenen Familie und der Betreuung der eigenen Kinder abstimmen.
- Die Tätigkeit kann in Selbstständigkeit oder aber auch im Angestelltenverhältnis ausgeführt werden.



Dieses Jahr bieten wir 3 Kurse an: einen Basiskurs, einen Vertiefungskurs und einen Extrakurs für ErzieherInnen und SPAs

Anmeldungen nimmt das e.V. Familienzentrum Itzehoe unter: 04821 - 8 89 85 47 oder info@fbs-itzehoe.de entgegen.

Eine Infoveranstaltung findet im Jugendamt Itzehoe statt.
Alle weiteren Informationen erhalten Sie bei Frau Gunia-Drefke (Tel.: 04821 - 6 92 44) oder Frau Reimers-Tiedemann (Tel. 04821 - 6 94 92).

Die Planung und Organisation der Module übernimmt die FBS Glückstadt Tel.: 04124 - 8 90 87 13

Ansprechpartnerinnen:

Daniela Ruge (d.ruge@fbs-glueckstadt.de) und
Hannah Mühlenbruch (h.muehlenbruch@fbs-glueckstadt.de).

BEITRITTSERKLÄRUNG

Werden Sie Mitglied und unterstützen damit die Arbeit der FBS

Familienname	Vorname	Geburtsdatum
Straße und Hausnummer		Postleitzahl
Wohnort		
Telefonnummer	E-Mail-Adresse	
☐ Einzelbetrag pro Person jährlich: 31,- €		Als Mitglied erhalten Sie pro Kurs
☐ Familienbeitrag jährlich: 51,- €		2,50 € Ermäßigung.
☐ Juristische Personen: ab 102,- €		
Sie können jederzeit formlos kündigen.		Datum, Unterschrift

SEPA-EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Die Gebühr von € _____ soll von meinem Konto bei _____

IBAN _____

jährlich im Voraus abgebucht werden.

Datum, Unterschrift _____

Teilnahmebedingungen:

Zu allen Kursen und Veranstaltungen ist eine **Anmeldung erforderlich**. Sie können sich schriftlich, per E-Mail oder telefonisch anmelden. Für die Kursanmeldung benötigen wir Ihren Namen, Ihre Anschrift, Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Die Kursgebühr zahlen Sie spätestens 1 Woche nach Anmeldung durch Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse Westholstein **DE40 2225 0020 0090 2205 18, BIC NOLADE 21 WHO** oder in bar im Büro der FBS.

Muss ein Kurs abgesagt werden, erhalten Sie 1 Woche vor Kursbeginn Bescheid.

Geht Ihre Abmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn bei uns ein, wird die Gebühr erstattet. Bei späteren Absagen berechnen wir die volle Kursgebühr, falls wir den Platz nicht neu besetzen können.

Die Rückerstattung der Kursgebühr für einzelne, nicht besuchte Kurstage ist nicht möglich.

Die FBS haftet nicht für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schäden. Ihre Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung.

WIR SIND WEITERHIN FÜR SIE DA

GBS BÜRO SERVICE & FACHMARKT

Fax 04124.9372-44

Tel 04124.9372-50

info@gbs-buerofachmarkt.de



Jeden Donnerstag Stadtgang Glückstadt und FREI HAUS
Lieferung (auch für Kleinigkeiten)

ONLINE SHOP : GBS-Buerofachmarkt.de



Gemeinsam stark
für Glückstadt und unsere Region!

Schröder Bauzentrum GmbH, Glückstadt & Co. KG

Hinterm Hofe 1, 25348 Glückstadt

Telefon: 04124 91899-900

www.schroeder-bauzentrum.de

Mo.-Fr. 8-19 Uhr, Sa. 8-16 Uhr

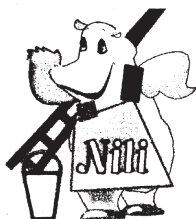


Schröder
BAUZENTRUM

Glasreinigung Nils Priebe

Glasreinigung Innen/Außen · Rahmen-Reinigung
Reinigung von Reklameschildern,
Vordächern und Wintergärten
Grundreinigung von Fenster und Türen

Nils Priebe · Dorfstraße 36 · 25599 Wewelsfleth
Tel. 0 48 29 / 92 84 · Fax 0 48 29 / 90 15 66
Mobil 0 172 / 597 35 41



Kindertagesstätten



Die Kindertagesstätten der FBS

Die Familienbildungsstätte Glückstadt ist Träger zweier Kindertagesstätten. Die Deichbande mit Schwerpunkt Binnen & Buten und die Elbbande mit Schwerpunkt "Sprach-Kita" betreuen Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren in Krippengruppen, altersgemischten Gruppen und Kindergartengruppen. Nutzen Sie gern auch die Möglichkeit, sich unsere Kitas anzuschauen und sich über unser Konzept zu informieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch mit vorheriger Terminabsprache.

Die Betreuungszeiten: vormittags, nachmittags oder ganztags in der Zeit von 7.00 bis 17.00 Uhr.
Anmeldung: Anmeldeformulare gibt es in den Kitas und im Rathaus oder
Anmeldung über das landesweite Kitaportal unter www.kitaportal-sh.de

Tagesablauf:

Gemeinsame Kreise, tägliches Singen, Vorlesen, Philosophieren und Experimentieren gehören ebenso zum Tagesablauf wie Spielen, Lachen, Toben im Garten und Zwischenmahlzeiten. Wöchentlich finden Ausflüge, Turnen in der Sporthalle und Angebote durch die MitarbeiterInnen statt. Den Kindern bieten sich viele Möglichkeiten, den Alltag mitzugestalten und mitzubestimmen, sich aktiv einzubringen und Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

Erziehungs-Partnerschaft

Uns ist es wichtig, mit den Eltern eine vertrauensvolle, verantwortungsbewusste Zusammenarbeit zu schaffen. Schwerpunkt ist die Transparenz der täglichen Arbeit, d.h. aktuelle pädagogische Themen oder Gruppensituationen, Erlebnisse und Erfahrungen der Kinder.

Hospitationstage sind nach Absprache möglich. Wir unterstützen bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, laden zu Elterngesprächen, Elternabenden und Angeboten der Familienbildungsstätte ein.

Ansprechpartnerin Elbbande: Belinda Rath, Tel.: 04124 - 6 02 61 47

Ansprechpartnerin Deichbande: Jessica Hellmann, Tel.: 04124 - 60 53 54





Für euch

fördern wir Sport, Kultur
und soziale Projekte.




Nachbarschafts-Helfer.™

Was immer Sie vorhaben:
Wir sind an Ihrer Seite.



Hauke Buttman e.K
Große Deichstraße 4, 25348 Glückstadt
Tel. 04124/7095
glueckstadt@provinzial.de

PROVINZIAL 



meinlandzahnarzt.de
...denn mein Lächeln zählt

Ihr Familienzahnarzt

- schonende und fortschrittliche Zahnmedizin
- hochwertiger Zahnersatz zum Bestpreis
- prophylaxe- und zahnerhaltungsorientiert
- Laserbehandlungen als unblutige und schmerzarme Alternative
- digitales Röntgen - modernes Verfahren und präzise Bildwiedergabe

Unsere Praxen finden Sie in:
Wewelsfleth, Wilster,
Hanerau-Hademarschen,
Hohenweststedt, Aukrug und
Wesselburen

Zahnarztpraxis im Wiesengrund
Dr. med.dent.Hans-Georg Helm
Wiesengrund 12
25599 Wewelsfleth
Fax 04829/825
info@meinlandzahnarzt.de
Telefon 0 48 29 / 352



www.meinlandzahnarzt.de



www.aral.de

Waschen mit Nanotechnologie.

- Unglaublicher Glanz
- Perfekte Pflege
- Beste Sicht

Mittwoch Washtag:
Wäsche ab 5,99 Euro.

Aral Tankstelle
Selami Köppler
Stadtstraße 31
25348 Glückstadt



Alles super.



Watt mehr

Gut angelegt in Westholstein.



Stärkt die Region, füllt den Geldbeutel.

**S-Cashback Regional – holt mehr
aus Ihrem „Watt mehr“-Konto.**



wattmehr.de

Bäcker, Friseure oder Restaurants: Wer vor Ort kauft, wird dank S-Cashback Regional mit attraktiven Geld-zurück-Vorteilen belohnt. Entdecken Sie jetzt die besten Angebote in Ihrer Nähe – auf die Plätze, fertig, sparen!



Sparkasse
Westholstein