

FamilienBildungsStätte

Glückstadt e.V.

Vielfalt ist
Programm!



Kursplan 2023/24 Herbst / Winter



Stadt
Glückstadt



 **DER PARITÄTISCHE**
SCHLESWIG-HOLSTEIN

Ihre Ansprechpartnerinnen



Daniela Ruge
Geschäftsführung
Tel.: 04124 - 890 87 13



Hannah Mühlenbruch
Finanz-Verwaltung
Tel.: 04124 - 890 87 13



Martina Lischack
FamilienZentrum
Tel.: 0151 - 74 10 75 19



Sabine Schade
stellv. Geschäftsführung
Tel.: 04124 - 14 55



Babette Ledtje
Allgemeine Verwaltung
Tel.: 04124 - 14 55



Janina Ruiz Salado
Projekte, Programm
Tel.: 04124 - 14 55



Linda Haß
FamilienZentrum
Tel.: 0160 - 98 44 38 81



Belinda Rath
KiTa-Leitung Elbbande
Tel.: 04124 - 602 61 47



Jessica Hellmann
KiTa-Leitung Deichbande
Tel.: 04124 - 60 53 54

Bürozeiten:

Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr
und Termine nach Absprache

Telefonisch sind wir von Montag bis Donnerstag zu erreichen.

Bankverbindung:

Sparkasse Westholstein
DE 40 222 500 20 00 90 220 518
BIC: NOLADE 21 WHO

Vorwort



Liebe Freundinnen und Freunde der FBS,

wir sind mit unseren Kursen gut ins Jahr 2023 gestartet. Neben unseren Klassikern wie Gymnastik, Yoga und Nordic Walking wurden auch die neuen Kurse wie z.B. DELFI sehr gut angenommen.

Auf der Matjeswoche hatten wir bei strahlendem Sonnenschein viel Spaß mit Groß und Klein. Wir haben gebastelt, geschminkt und waren endlich wieder zusammen.

Nun freuen wir uns ganz besonders auf den Herbst. Denn in diesem Jahr feiert die Familienbildungsstätte 45-jähriges Jubiläum, unsere Kindertagesstätte Deichbande wird 30 Jahre und die Elbbande feiert auch schon ihr 10-jähriges Bestehen. Das möchten wir zusammen mit Ihnen am 22. September 2023 feiern. Nähere Informationen folgen. Außerdem haben wir zu diesen besonderen Anlässen ein Rätsel mit tollen Gewinnen in der Heftmitte vorbereitet.

In der Vorweihnachtszeit haben Sie die Möglichkeit, viele bunte Lebkuchenhäuser für unserem Wettbewerb zu gestalten. Die kreativsten Teilnehmer werden ausgezeichnet.

Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Ihre

Daniela Ruge

Vorstand: Beate Stange, Andrea Schmidt, Gabriele Behnke



Redaktion & Gestaltung: FBS Glückstadt e.V.

Fotos: FBS Glückstadt e.V., unsplash.com

Druck: Verlag J.J. Augustin GmbH

Programmübersicht - Termine

September	02.09.	21	Yoga im Park	S. 12
	07.09.	10	Wildkräuter entdecken mit Kindern	S. 8
	09.09.	4	Selbstbehauptungstraining	S. 6
	15.09.	45	Kleidermarkt & kleine Schätze	S. 25
	16.09.	14	Kinderflohmarkt	S. 9
	23.09.	39	Komm mit mir auf Wildkräuter-Entdeckungsreise	S. 19
	27.09.	49	Ein literarischer Streifzug durch die Stadt	S. 28
	29.09.	11	Steine bemalen	S. 8
	30.09.	20	Yoga an der frischen Luft	S. 12
	30.09.	41	Feuertopf/Vogeltränke	S. 19
Oktober	07.10.	1	Ich werde Babysitter	S. 6
	08.10.	40	Keramik-Workshop	S. 19
	10.10.	15	Vollmachen	S. 11
	17.10.	38	Leckere Herbstsalate	S. 19
	24.10.	3	DELFI	S. 6
	28.10.	12	Halloween	S. 8
November	05.11.	34	Auszeit für Dich	S. 17
	09.11.	37	Amigurumi häkeln	S. 18
	25.11.	42	Klötzchenlaterne	S. 19
Dezember	02.12.	13	Weihnachtsbäckerei	S. 8
	06.12.	50	Wintergang	S. 28
	07.12.	51	Weihnachtliche Kaffeerunde	S. 28
Januar	30.01.	16	Erben und vererben	S. 11

Programmübersicht

Angebote für Kinder & Jugendliche

2	Wattwürmer - Krabbelgruppe	S. 6
5	"Der rätselhafte Kompass"	S. 7
6, 7, 8, 9	Ferienbetreuung der FBS	S. 7

Bewegung & Gesundheit

17, 18, 19	Yoga für Frauen	S. 12
22, 23	Yoga-Wochenende	S. 13
24, 25	Yoga für Frauen 60 plus	S. 13
26, 27	Familien-Yoga	S. 13
28	Beweglicher werden mit der Feldenkraisschule	S. 14
29, 30, 31	Nordic-Walking macht fit	S. 14
32	Gymnastik am Vormittag	S. 17
33	Seniorengymnastik	S. 17

Kreativität

35, 36	Socken stricken	S. 18
--------	-----------------	-------

Unter Frauen

43	Frauen unterwegs	S. 24
44	Frauen-Treff	S. 24

Bildung & Kultur

46	PC für Alle	S. 26
47, 48	Erste Hilfe am Kind	S. 26
52	Lebkuchenhaus-Wettbewerb	S. 29

Angebote für Kinder & Jugendliche

1 Ich werde Babysitter für Jungen und Mädchen ab 12 Jahren

In diesem Kurs lernt ihr, wie mit Kindern gespielt, getröstet, gewickelt Essen zubereitet, gefüttert und das Kind ins Bett gebracht wird. Ihr lernt altersgerechte Spiele, Lieder, Mal- und Bastelarbeiten kennen, um eine tolle Zeit mit "euren" Kindern zu verbringen. Ebenso erfahrt ihr, wie ihr euch in Notsituationen verhalten könnt.

Stefani Woicke, Samstag, 07.10.2023, 10.00 - 16.00 Uhr, Gebühr: 30,- €

2 Wattwürmer - Krabbelgruppe für Kinder von 1 - 3 Jahren

Kinder lernen bekanntlich am Besten von anderen Kindern. Die Krabbelgruppe "Wattwürmer" bietet deinem Kind und dir daher eine wunderbare Möglichkeit, um spielerisch und zwanglos mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen, neue Eindrücke und Erfahrungen zu sammeln, sowie sich als Mama oder Papa mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Denise Lorenzen, montags ab 28.08.2023, 5 x 10.00 - 11.00 Uhr, Gebühr: 25,- €

3 DELFI® - ein Kooperationsangebot mit dem Ev. Familienzentrums Itzehoe

DELFİ steht für Denken-Entwickeln-Lieben- Fühlen-Individuell und ist eine Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr (Mindestalter 8 Wochen). DELFI-Gruppenstunden sollen die positive Beziehung zwischen Eltern und Babys durch gemeinsame Spiel- und Bewegungsanregungen unterstützen. Im Mittelpunkt der Gruppenarbeit werden individuelle Kompetenzen und Bedürfnisse je nach Entwicklungsstand der Babys spielerisch und mit Freude vermittelt. Gleichzeitig werden Entwicklungs- und Erziehungsfragen aufgegriffen und Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch gegeben.

Anmeldung für Mitte Juni bis Mitte August 2023 geborene Babys.

Wiebke Martens, dienstags ab 24.10.2023, 10 x 9.00 - 10.30 Uhr, Gebühr: 90,- €

4 Selbstbehauptungstraining (Basiskurs) für Kinder von 6 - 10 Jahren

Bist du stark, mutig und voller Selbstvertrauen, hat Mobbing bei dir keine Chance! In einer kleinen, überschaubaren Gruppe lernen wir über einen Zeitraum von drei Wochen Werkzeuge kennen, die du täglich in Schule und Freizeit nutzen kannst.

Anna Brüggmann, samstags, ab 09.09.2023, 3 x 10.00 - 10.45 Uhr, Gebühr: 15,- €

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie unsere Kurse für Kinder und Jugendliche.

Angebote für Kinder & Jugendliche

5 „Der rätselhafte Kompass“ - Stadtführung für kleine Detektive

Die bekannte Glückstädter Autorin Johanna Benden (Imke von Drathen) liest aus ihrem Kinder- und Jugendroman und stellt sich den Fragen der Kinder. Anschließend gibt es eine spannende Tour durch die Stadt, in der wesentliche Orte des Romans aufgesucht werden. Sei dabei und tauche ein in die Welt des rätselhaften Kompass. Für alle zwischen 6 und 12 Jahren

Imke von Drathen, Samstag, Termin bei Anmeldung, 14.30 - ca. 17.00 Uhr, Gebühr: 5,- €

Ferienspaß 2023/24

6 Herbstferien 2023	16.10. - 20.10.2023	Anm. bis 14.09.2023
7 Osterferien 2024	15.04. - 19.04.2024	Anm. bis 14.03.2024
8 Sommerferien 2024	22.07. - 09.08.2024	Anm. bis 20.06.2024
9 Herbstferien 2024	21.10. - 25.10.2024	Anm. bis 19.09.2024

Ferien allein zu Hause - wie langweilig! Gut, dass es das Ferienprogramm in der FBS gibt.

Für wen: Grundschulkinder berufstätiger Eltern

Wann: von 7.45 bis 15.45 Uhr

Ziel: Die Eltern werden bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf unterstützt. Die Kinder können tageweise oder wochenweise angemeldet werden. Mit viel Spaß und Aktionen erleben die Kinder tolle Ferienwochen. Dank der Stadt Glückstadt ist es möglich, den Kindern bei geringer finanzieller Elternbeteiligung diesen Ferienspaß zu bieten. Gebühr: 10,00 € pro Tag/8 Std. pro Tag Betreuung.

Verbindliche Anmeldung bei der FBS Glückstadt e.V. unter der Telefon-Nr. 04124/1455 oder gerne auch per E-Mail: info@fbs-glueckstadt.de



Angebote für Kinder & Jugendliche

10 Wildkräuter entdecken mit Kindern für Kinder von 5 - 10 Jahren

Die Natur steckt voller Überraschungen. Gemeinsam mit den Kindern die Natur zu entdecken, ist sehr wertvoll. Ich möchte mit den Kindern Wildkräuter, wie Brennessel, Giersch, Spitzwegerich & Co. entdecken und etwas daraus zaubern. Lasst Euch überraschen. Es wird kreativ und spannend.

Anja Köhnemann, Donnerstag, 07.09.2023, 14.00 - 16.00 Uhr, Gebühr: 12,- € inkl. Material

11 Steine bemalen für Kinder von 6 - 10 Jahren

Wir möchten gerne mit Euch Steine bemalen und diese anschließend auslegen. Mit viel Spaß, Essen und Trinken machen wir uns einen gemütlichen Abend und schenken anderen Menschen ein Lächeln. Lasst Euch überraschen!



Mitarbeiterinnen der FBS, Freitag, 29.09.2023, 17.00 - 19.00 Uhr, Gebühr: 10,- € inkl. Material

12 Halloween für alle zwischen 5 - 10 Jahren

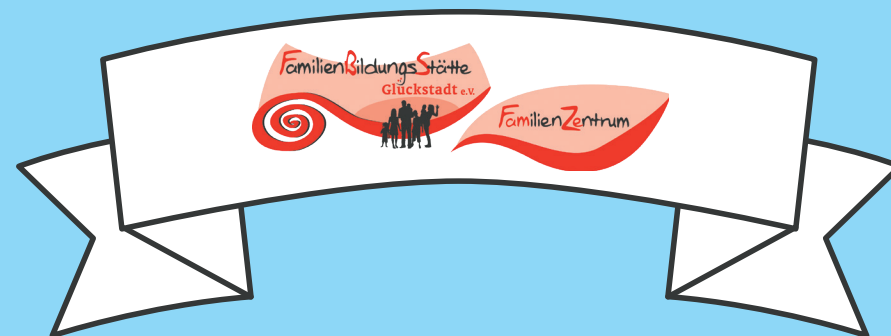
Gruselig lecker wird es bei unserem Halloween Kurs. Wir machen schaurig- schöne Leckereien, wie z.B. Augenbowle, Mumienfinger und weitere spooky Knabbereien.

Anna Strauch, Samstag, 28.10.2023, 11.00 - 13.00 Uhr, Gebühr: 12,50 € inkl. Material

13 Weihnachtsbäckerei für alle zwischen 5 - 10 Jahren

Kling Glöckchen kling. Um uns die Vorweihnachtszeit zu versüßen, backen wir leckere Plätzchen. Naschen erlaubt!

Anna Strauch, Samstag, 02.12.2023, 11.00 - 13.30 Uhr, Gebühr: 12,50 € inkl. Material



14 KINDER-FLOHMARKT

Alles rund ums Kind:
Kleidung, Spielzeug, Babysachen

Samstag,
16.09.2023

11.00 - 13.00 Uhr

Sporthalle der Bürgerschule

Standgebühr: 10,- € pro 3 m

Tische, Stühle und Kleiderstangen sind selbst mitzubringen

Anmeldungen an info@fbs-glueckstadt.de

www.fbs-gueckstadt.de

Matjes, Lachs, frischer Fisch & Co.

Mittwoch – Freitag

Original Glückstädter Matjes

Glückstädter Heringsfilets

Räucherlachs der Spitzenklasse

Hausgemachte Bratheringe

Räucherfischspezialitäten

Ausgewählte Weine

Hausgemachte Salate

PLOTZ

HOFLADEN
SPEZIALITÄTEN
AUS DEM MEER

Öffnungszeiten

Do und Fr 10-16 Uhr

Donnerstags...

... werden Bratheringe
frisch zubereitet

Freitag...

... werden Forellen
frisch zubereitet

Mi, Do und Fr...

... frischer Fisch
Hausgemachte Salate und
vieles auf dem Meer

Präservat

Wir stellen Ihnen tolle
Präservatboxen zusammen.

PLOTZ SPEZIALITÄTEN - Schmiedestraße 3 - 25348 Glückstadt - Tel. 04124-932787

Info-Abende

15 Vollmachten

Beizeiten vorsorgen - mit Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Wer trifft Entscheidungen, wenn ich dazu selbst nicht mehr in der Lage bin?
Informationen hierzu von Rechtsanwalt und Notar Christian Ebsen.

Christian Ebsen, Dienstag, 10.10.2023, 1 Abend, 19.00 - ca. 21.00 Uhr, Gebühr: 10,- €

16 Erben und vererben

Vom richtigen Erben und Vererben. Muss ich etwas regeln?
Der Glückstädter Rechtsanwalt und Notar Christian Ebsen informiert über folgende Themen:
Gesetzliche Erbfolge, Testament, Erbvertrag, Pflichtteilsrecht, Erbschaftssteuer u.a.

Christian Ebsen, Dienstag, 30.01.2024, 1 Abend, 19.00 - ca. 21.00 Uhr, Gebühr: 10,- €

**FRAU &
BERUF**

**Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich
zu Themen rund um den Beruf ...**

- Beruflicher Wiedereinstieg und Vereinbarkeit
- Berufliche Neu-/Umorientierung
- Bewerbungsstrategien
- Vorfeldberatung Selbständigkeit
- Ausbildung in Teilzeit
- Weiterbildung
- Fördermöglichkeiten

Beratungsstellen **FRAU & BERUF** in Dithmarschen und Steinburg

Beratungsbüro 25746 Heide
Große Westerstraße 8

frauundberuf@eg-westholstein.de

☎ 0481 – 68 37 69-23

Beratungsbüro 25524 Itzehoe
Viktoriastraße 17

poeppe@eg-westholstein.de

☎ 04821 – 40 30 28-54



Kofinanziert von der
Europäischen Union

SH
Schleswig-Holstein
Der echte Norden

FRAU & BERUF steht in Trägerschaft der Entwicklungsgesellschaft Westholstein mbH und ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021 – 2027, finanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Schleswig-Holstein.

Allianz

Versicherung Vorsorge Vermögen

Nutzen Sie unsere Kompetenz!!!
Immer an Ihrer Seite!! seit 1972

Matthias Sosat
Große Kremper Straße 29
25348 Glückstadt
Tel.: 04124/1472

Bewegung & Gesundheit



17 - 19 Yoga für Frauen

Yoga, der kraftvolle und sanfte Weg, der Weg, durch körperliche Übungen und Atemlenkung die besten Voraussetzungen für konzentriertes Denken und Handeln zu schaffen. Durch das Strecken und Dehnen entstehen wohltuende Wirkungen, die sich auf die Nervenbahnen, die Organe und die Gelenke auswirken. Die Übungen werden immer auf die Leistungsfähigkeit der Teilnehmerinnen abgestimmt. Yoga entspannt und macht Spaß. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken

Andrea Schmidt

17 mittwochs, ab 19.07.2023, 16.00 - 17.10 Uhr, 10 x 70,- €
 18 mittwochs, ab 19.07.2023, 17.30 - 18.40 Uhr, 10 x 70,- €
 19 donnerstags, ab 20.07.2023, 17.00 - 18.10 Uhr, 10 x 70,- €

20 Yoga an der frischen Luft

Wenn du Yoga einmal kennen lernen möchtest oder generell lieber an der frischen Luft übst, dann bist du in diesem Schnupperkurs richtig. Ich zeige dir verschiedene Yoga-Übungen zur Kräftigung und Entspannung in Verbindung mit der Atmung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Übungen können individuell angepasst werden. Bequeme Kleidung (je nach Wetterlage) und Turnschuhe sind von Vorteil. Bei Schlechtwetter findet der Kurs nicht statt.

Andrea Schmidt, Samstag, 19.08.2023, 10.00 - 11.00 Uhr, Gebühr: 6,- €

21 Yoga im Park

Der Stadtpark - ein ruhender Pol - und dort fühlen wir uns auch mit Yogaübungen wohl.

Sabine Schade

Samstag, 02.09.2023, 11.00 - ca. 12.00 Uhr, Gebühr: 6,- €
 Treffpunkt: Bahnübergang Janssenweg, ehemals EAW

Bewegung & Gesundheit

22 - 23 Yoga-Wochenende - für Frauen - auf der Nordseeinsel mit Charme „Sylt“

Mit Bewegung im gesunden Reizklima sich fit und attraktiv halten ... Hatha-Yoga am Strand und im Yogaraum. Mit jeder bewussten Bewegung Energie freisetzen, genießen, entspannen, den Kopf frei machen. „Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“. Im Preis enthalten: 10 Unterrichtseinheiten Hatha-Yoga, Hin- und Rückfahrt, Gästekarte, 2/3 Übernachtungen mit Frühstück, zwischen den Yogaeinheiten Zeit für sich, Gruppengröße 8-10 Teilnehmerinnen.

Sabine Schade

22 Freitag, 19.04. bis Sonntag, 21.04.2024, Gebühr: 310,- €
 23 Donnerstag, 25.04. bis Sonntag, 28.04.2024, Gebühr: 365,- €



24 - 25 Yoga für Frauen 60 plus

Sanfter Einstieg/Wiedereinstieg in die Yoga Praxis. Den eigenen Körperrhythmus durch sanfte Bewegung und Atemlenkung kennen lernen. Yoga entspannt und macht Spaß. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken.

Sabine Schade

24 dienstags, ab 22.08.2023, 11.00 - 12.00 Uhr, 10 x 60,- € fortlaufend
 25 mittwochs, ab 23.08.2023, 11.00 - 12.00 Uhr, 10 x 60,- € fortlaufend

26 - 27 Familien-Yoga - für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Tiere, Pflanzen und Traumwelten: im Yoga-Land gibt es gemeinsam viel zu entdecken. Mit Yoga den natürlichen Bewegungsdrang ausleben, aber trotzdem zur Ruhe und Entspannung kommen. Auch zu Hause dann diese gemeinsamen Erlebnisse genießen. Bitte bequeme Kleidung und eine kleine Decke oder Handtuch mitbringen.

Andrea Schmidt

26 donnerstags, ab 10.08.2023, 3 x 16.00 - 16.45 Uhr, Gebühr: 18,- €/ Erwachsener, 15,- €/ Kind
 27 donnerstags, ab 28.09.2023, 3 x 16.00 - 16.45 Uhr, Gebühr: 18,- €/ Erwachsener, 15,- €/ Kind

Bewegung & Gesundheit

28 Beweglicher werden mit der Feldenkraisschule

Feldenkrais® ist ein Training für aufmerksame Körperwahrnehmung. Sie führt zum Erlernen von bewusstem Bewegen und bietet dadurch die Basis für Erleichterung, Veränderung und Verbesserung von Bewegungen, Haltung und Handlungsabläufen. Im Zentrum der Methodik steht die Selbstbeobachtung. Darauf aufbauend ergibt sich der Anstoß zur eigenständigen Veränderung. Hin zu besserer (schmerzfrier und schmerzreduzierter) Haltung! Tragen Sie dazu bitte bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke mit. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bernd Rump, montags, ab 20.11.2023, 4 x, 19.00 - 20.00 Uhr, Gebühr 24,- €

29 - 31 Nordic-Walking macht fit

Nordic-Walking ist eine gesunde Sportart. Beim Laufen mit Stockeinsatz werden fast alle Muskeln des Körpers angesprochen. Dieser Sport eignet sich auch sehr gut für Untrainierte und beinhaltet Aufwärmübungen sowie Dehnübungen. Eine begrenzte Anzahl Walking Stöcke stehen für Einsteiger zum Ausleihen bereit. Bitte tragen Sie feste Schuhe und bringen Sie sich ein Getränk mit. Wir walken bei jedem Wetter! Dieser Kurs wendet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene.

Treffpunkt ist der Parkplatz am Baggersee Butendiek Besantwiete.

Anke Bohm

29 mittwochs, 06.09. - 25.10.2023, 17.00 Uhr, 7 x, 42,- €

30 mittwochs, 08.11. - 20.12.2023, 15.00 Uhr, 7 x, 42,- €

31 mittwochs, 03.01. - 14.02.2024, 15.00 Uhr, 7 x, 42,- €



Ein Einstieg in unsere fortlaufenden Kurse ist bei freien Plätzen jederzeit möglich. Gerne können Sie nach vorheriger Anmeldung einmal zum kostenlosen Schnuppern kommen. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

GASTHAUS DER KLEINE HEINRICH



In dem kleinen Haus am Markt ist fast noch alles wie vor 350 Jahren, schräger Fußboden und niedrige Decken.

Seit 1988 erfreuen sich die Gäste an Speisen der Holsteiner Küche, nach überlieferten Rezepten gekocht.

Am Markt 2 • Glückstadt • Telefon 041 24-36 36 •

www.der-kleine-heinrich.de

Siemonsen Inh. Axel Clausen

Stadtstraße 1
25348 Glückstadt
☎ 041 24-93 27 27

Finden Sie bei uns Ihr neues Lieblingsstück und profitieren Sie von unserer vielfältigen Markenauswahl

Brillen:

Bruno Banani
Tamaris
Vogue
Calvin Klein
Head
Carrera

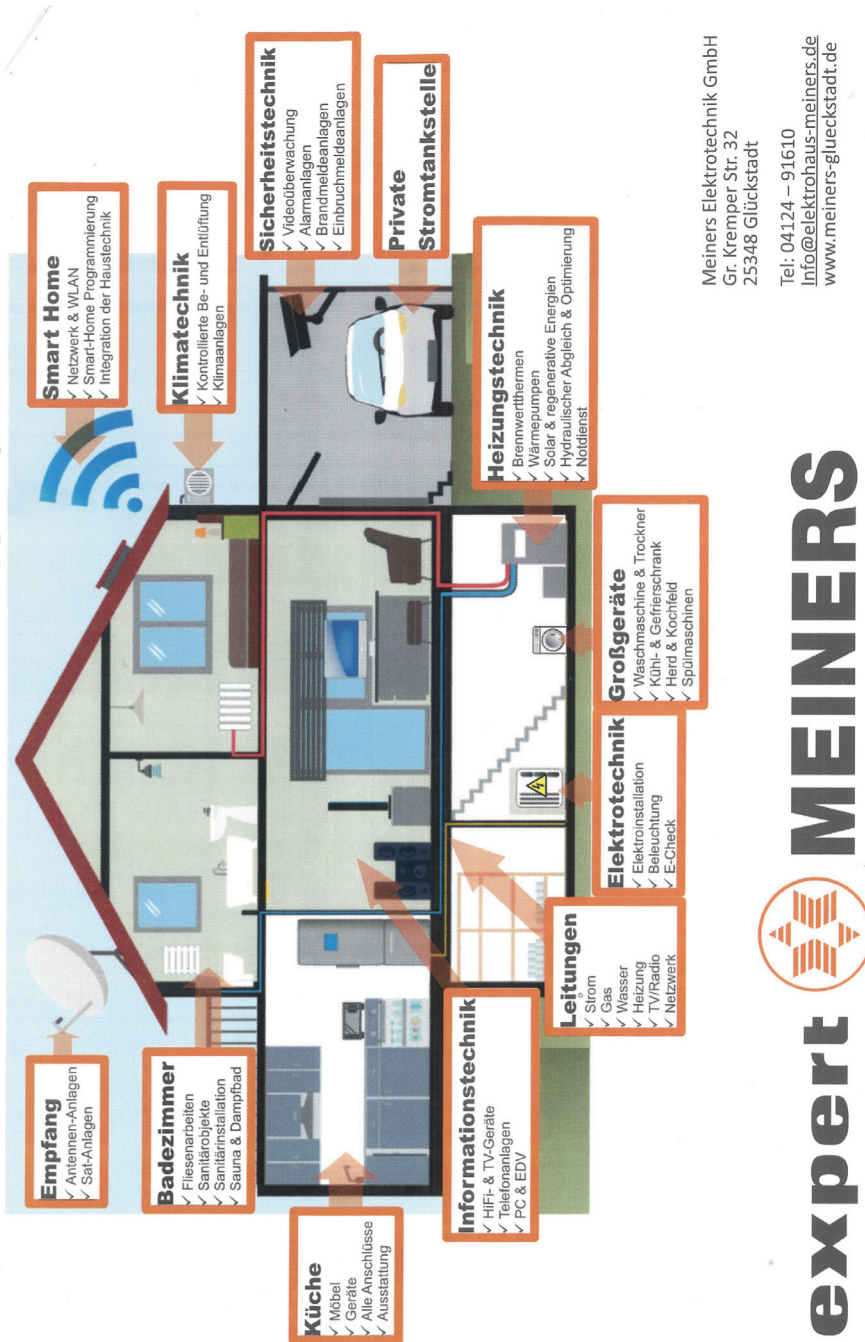
Rodenstock
Porsche
Ray Ban
Marccain
Prada
Boss

Schmuck:

Bering
Engelsrufer
Tommy Hilfiger
Festina
Casio Edifice
Tissot
Jacques Lemans

... sowie exklusive Glückstadt Souvenirs

Ihr Dienstleister für:



Bewegung & Gesundheit

32 Gymnastik am Vormittag

Die Freude an Bewegung und Musik steht bei dieser Gymnastik im Mittelpunkt. Durch Beweglichkeits-, Kräftigungs- und Dehnübungen werden die aufrechte Haltung und das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.

Judith Johannes, mittwochs ab 23.08.2023, je 8 x = 48,- €, 8.20 - 9.20 Uhr

33 Seniorengymnastik

Mit sanften Bewegungen beweglich bleiben. In ruhiger Atmosphäre die Mischung von Dehn-, Kräftigungs- und Schwungübungen, Entspannungsphasen und Körperspürarbeit erleben.

Judith Johannes, mittwochs ab 23.08.2023, je 8 x = 48,- €, jeweils 9.30 - 10.30 Uhr

34 Auszeit für Dich

Meditation und Medizin haben den gleichen Wortstamm - Medizin heilt den Körper und Meditation die Seele. Psyche und Körper können wieder Einklang finden, statt im Konflikt miteinander zu stehen. Geführte Meditationen sind eine nachweislich hilfreiche und wirkungsvolle Methode, um zur Ruhe zu kommen, die eigene Mitte (wieder) zu finden, zu entspannen oder Kraft zu tanken, um den Anforderungen des täglichen Lebens begegnen zu können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, etwas zu trinken und einen Snack zur Stärkung

Britta Olde, sonntags, 05.11., 19.11. und 03.12.2023, 11.00 - 14.00 Uhr, Gebühr: 63,- €

Das Lädchen am Fleth



Inh. Kerstin Wendler
Am Fleth 25 | 25348 Glückstadt
Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr
14.30-18.00 Uhr
Sa. 9.30-12.00 Uhr
Telefon: 04124/932938
laedchenamflech@hotmail.de

Kreativität

35 - 36 Socken stricken

Zwei auf einen Streich! Rechte und linke Socke zur gleichen Zeit fertig - geht nicht? Doch! Und das ganz einfach. Wenn du Lust hast, in einer gemütlichen Runde diese Technik zu erlernen, bist du hier richtig. Du musst keine Erfahrung im Sockenstricken mitbringen, aber Maschen aufnehmen und rechte und linke Maschen stricken können.

Mitzubringen sind eine Rundstricknadel (80 cm bis 100 cm - ab Größe 39 auf jeden Fall 100 cm) und zwei Knäuel Strickgarn/Sockenwolle in gewünschter Stärke. Zwei verschiedenfarbige Markierungsringe oder auch -fäden und ein Rundenzähler sind hilfreich, aber kein Muss....

Andrea Schmidt

35 donnerstags, ab 19.10.2023, 3x 15.30 - 17.00 Uhr, Gebühr: 27,- €

36 donnerstags, ab 30.11.2023, 3x 18.30 - 20.00 Uhr, Gebühr: 27,- €

37 Amigurumi häkeln

Es sieht nur schwierig aus, aber mit einer verständlichen Anleitung ist es ganz leicht, diese süßen Tierchen zu häkeln, die einem sofort ein Lächeln auf die Lippen zaubern. Feste Maschen, Luftmaschen und ab und zu Stäbchen sind die häufigsten Maschen bei diesen Häkeltieren und sehr einfach zu lernen. In gemütlicher Runde zeige ich die Grundlagen, die man braucht, um sofort loszulegen. Ich stelle verschiedene Anleitungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden zur Verfügung, aus der sich jede oder jeder Teilnehmende etwas aussuchen kann. Eigene Anleitungen können natürlich auch mitgebracht werden.



Was gebraucht wird: Häkelgarn in gewünschter Farbe (für Häkelanfänger ist ein helles Garn einfacher), ein passender Häkelhaken (etwas dünner als auf dem Garn angegeben), ein Rundenzähler oder ein Notizzettel mit Stift, evtl. Markierungsring, Füllwatte.

Andrea Schmidt, donnerstags, ab 09.11.2023, 3x 15.30 - 17.00 Uhr, Gebühr: 27,- €

Kreativität

38 Leckere Herbstsalate

Auch wenn es draußen langsam kühler und ungemütlicher wird, kann man sich trotzdem einen leckeren Salat zaubern. Der Jahreszeit angepasst arbeiten wir zum Beispiel mit Kürbis und Hülsenfrüchten, lecker wird es in jedem Fall.

Anna Strauch, Dienstag, 17.10.2023, 17.00 - 19.00 Uhr, Gebühr: 12,- € zzgl. ca. 5,- € Material

39 Komm mit mir auf Wildkräuter-Entdeckungsreise

Wir sammeln - bestimmen - verarbeiten! Was wächst alles vor unserer Haustür und wie können wir es nutzen? Das alles erfährst Du in meinem Kurs. Wir stellen aus Kräutern eine Köstlichkeit her und Ihr bekommt Material über Wildkräuter mit nach Hause.

Treffpunkt ist der Schrebergarten "Am Schwarzwasser".

Anja Köhnemann, Samstag, 16.09.2023, 11.00 - 13.00 Uhr, Gebühr: 12,- € zzgl. 10,- € Material

40 Keramik-Workshop

Wir wollen Dich zu unserem "Keramik-Workshop" einladen und mit Dir kreative Deko herstellen und gestalten. Dich erwartet in gemütlicher und lustiger Runde ein netter Nachmittag. Du lernst die Grundlagen und das Verarbeiten von Keramik-Gießpulver, das Gießen und das Arbeiten mit den Silikonformen kennen. Wir kreieren ein Deko-Highlight für Dein Zuhause!

Kirsten Strätker & Annette Griegoleit, Sonntag, 08.10.2023, 14.00 - 16.30 Uhr, Gebühr: 15,- € zzgl. 23,- € Material

41 Feuertopf/Vogeltränke

Wir gestalten einen Tontopf als Feuertopf für laue Abende im Freien oder als stimmungsvolle Begrüßung Deiner Gäste. Wahlweise kannst Du eine Vogeltränke aus dem Tontopf gestalten. Du entscheidest, was besser zu Dir passt und gestaltest mit Outdoorfarben Dein eigenes Werk.

Bettina Harder, Samstag, 30.09.2023, 14.00 - 17.00 Uhr, Gebühr: 18,- € zzgl. 13,50,- € Material

42 Klötzchenlaterne

Aus Holzklötzchen lässt sich vieles herstellen, u.a. auch ein Laternengestell. Wir kleben die Klötzchen zu einem Laternengestell zusammen und gestalten dieses je nach Wunsch noch farbig oder mit Text. Du kannst dieses Klötzchengestell zu Hause mit einem Windlicht bestücken als Laterne oder auch mit einer Blume als Blumenständer.

Bettina Harder, Samstag, 25.11.2023, 14.00 - 17.00 Uhr, Gebühr: 18,- € zzgl. 16,- € Material

Unser großes Jubiläums- **Gewinnspiel**

Mitmachen und gewinnen!

Wie viele Meerestiere verstecken
sich in diesem Programmheft?



Preise Kinder

1. Preis:

Spiel- & Spaß-Paket

2. Preis:

Lese-Paket



3. Preis:

Schlemmer-Paket

Preise Erwachsene

1. Preis:

Wellnesskorb

2. Preis:

Fitnesskorb

3. Preis:

Kulturkorb



Teilnahmeformular

☐

Kind

☐

Erwachsener

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Antwort:

Im Programmheft verstecken sich

Meerestiere.

Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten erforderlich)

Einsendeschluss ist der 31.08.2023

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Familienbildungsstätte Glückstadt e.V. ist kostenlos und richtet sich ausschließlich nach diesen Teilnahmebedingungen. Um am Gewinnspiel teilzunehmen, ist ein Ausfüllen und Abgeben des Teilnahmeformulars notwendig. Die Teilnahme ist nur innerhalb des Teilnahmezeitraums möglich. Nach Teilnahmeschluss eingehende Einsendungen werden bei der Auslosung nicht berücksichtigt. Teilnahmeberechtigt sind Kinder mit Zustimmung der Erziehungsberechtigten und Erwachsene. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle Mitarbeiter der FBS. Die Ermittlung der Gewinner erfolgt nach Teilnahmeschluss im Rahmen einer auf dem Zufallsprinzip beruhenden Verlosung unter allen Teilnehmern. Es kommen ausschließlich diejenigen Teilnehmer in die Verlosung, welche die Frage korrekt beantwortet haben. Die Gewinner der Verlosung werden am 22. September auf unserer Jubiläumsfeier bekanntgegeben. Die Aushändigung des Gewinns erfolgt ausschließlich an den Gewinner oder an den gesetzlichen Vertreter des minderjährigen Gewinners. Ein Umtausch, sowie eine Barauszahlung des Gewinns sind nicht möglich. Meldet sich der Gewinner innerhalb einer Frist von 2 Wochen nicht, kann der Gewinn auf einen anderen Teilnehmer übertragen werden.



FamilienBildungsStätte - wir sind für Sie da!

Das sind wir

Die FBS Familienbildungsstätte ist im September seit 45 Jahren eine verlässliche und kompetente Anlaufstelle für Familien in allen Phasen und Formen des Zusammenlebens.



Wir bieten Informationsabende, Kurse, Freizeitangebote im Sport und im kreativen Bereich an. Unser Ziel: Den Glückstädter Bürgerinnen und Bürgern immer wieder neue Angebote zu bieten, die Spaß machen und den persönlichen Horizont erweitern. Im Fokus steht dabei immer das "Wir-Gefühl" und das Erleben in der Gemeinschaft. Wir sind für alle da und freuen uns, Ihnen mit spannenden und vielfältigen Angeboten neue Erfahrungen zu ermöglichen.

Weiterhin sind wir bei Aktionen der Stadt oder des Vereins "Aktiv für Glückstadt" dabei, wie z.B. den Matjeswochen, Weihnachtsaktionen, Pflanzaktionen oder der Interkulturellen Woche.

Als Träger zweier KiTas fühlen wir uns auch den Familien mit Kleinkindern verpflichtet und unterstützen Sie tatkräftig dabei, Ihre Kinder zu starken, fröhlichen und selbstbewussten Persönlichkeiten zu erziehen. Unsere Kindertagesstätten sind die Deichbande und die Elbbande, die jeweils Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren vormittags, nachmittags oder ganztags bis 17.00 Uhr betreuen.

Weitere feste Bestandteile der FBS sind das FamilienZentrum (FamZe), die Qualifikation zur Kindertagespflegeperson sowie die Ferienbetreuung für Grundschul Kinder berufstätiger Eltern (siehe Angebot Nr. 6 bis 9 auf Seite 7).



Der Ferienspaß ist fester Bestandteil des FBS-Programms



1978 Familienbildungsstätte

1993 Deichbande

2010 erste Krippe

2010 Ferienbetreuung

2013 Elbbande

2014 FamilienZentrum

JUBILÄUM

22. September 2023

www.fbs-gueckstadt.de

Unter Frauen

43 Frauen unterwegs

Hamburg ist mit ca. 1,8 Millionen Einwohnern die zweitgrößte Stadt nach Berlin in Deutschland.

Wir haben schon einiges erkundet - das Gewürzmuseum, die Elphi, eine interessante moderierte Stadtrundfahrt gemacht, das Museum der Illusionen erlebt, eine gesellige Kanalfahrt gemacht.

Wir freuen uns auf einen weiteren interessanten und schönen Tag in Hamburg!

Mitarbeiterinnen der FBS, Mai 2024



44 Frauen-Treff

Raus kommen aus dem Alltag, in geselliger Runde sich austauschen, Tipps erhalten - weitergeben. Andere Frauen kennen lernen - gemeinsam etwas unternehmen!

Schauen Sie einfach mal am Nachmittag auf eine Tasse Tee oder Kaffee vorbei. Nehmen Sie auch gerne telefonisch Kontakt mit uns auf. Die Treffen sind kostenfrei.

Daniela Ruge

Treffen jeden ersten Donnerstag im Monat (ab 07.09.2023), 14.00 - ca. 16.00 Uhr

Salon Sabine
DER WELLNESS FRISEUR

25348 Glückstadt
Steinburgstraße 10
041 24/32 15

Filiale:
25379 Herzhorn
Am Markt 7
041 24/76 79
www.friseur-schargus.de
Auch Hausbesuche

OPTIK HIPPEL

VISUELLE KULTUR
GLÜCKSTADT/ELBE
DAS ORIGINAL

45 Kleidermarkt & kleine Schätze

Schuhe, Kleider,
Jacken, Taschen, Deko,
Selbstgemachtes

Sporthalle der
Bürgerschule,
am Freitag,
15. September 2023,
18.00 - 20.00 Uhr



Standgebühr:
10,- € pro 3 m

Tische, Stühle und
Kleiderstangen sind
selbst mitzubringen.

Wir freuen uns
auf Euch!

Bildung & Kultur für Erwachsene

46 PC für alle

Mein Rechner - das unbekannte Wesen? Für alle, die sich im Umgang mit ihrem PC oder Notebook noch nicht so richtig wohl und sicher fühlen, wird hier eine umfassende Einführung angeboten.

Kursinhalte:

- Was kann mein PC/Notebook
- Word - Excel - Powerpoint (schreiben, surfen, spielen)?
- Internet
- Windows, ein Betriebssystem
- Fluch oder Segen, Virenschutz und Firewall
- Office, das Büroprogramm
- DSL, UMTS, WLAN, DLAN, LAN, WEP, WPA2

Kai-Uwe Mausolf, donnerstags, 3 Abende, 18.30 - 21.00 Uhr, Termin bei Anmeldung
Gebühr: 60,- €

47 - 48 Erste Hilfe am Kind

Wie lange ist Ihr letzter Erste-Hilfe-Kurs her? Es gibt viele Neuerungen und Informationen! In diesem Kurs werden Eltern und Großeltern die Erste-Hilfe mit Reanimation/Kinderreanimation in den neuesten Richtlinien von einem erfahrenen Rettungsassistenten vermittelt. Es wird u.a. über die Themen Kindernotfälle, AED, Seitenlage, Verbände, Helmabnahme usw. informiert. Für jeden Teilnehmer gibt es eine Erste-Hilfe -Bescheinigung.

Christian Kruse, Rettungsassistent/ 1. Hilfe Trainingszentrum
47 dienstags, 05. und 12.09.23 18.00 - 21.30 Uhr, Gebühr: 42,- €
48 donnerstags, 07. und 14.09.23 18.00 - 21.30 Uhr, Gebühr: 42,- €

WIR SIND WEITERHIN FÜR SIE DA

GBS BÜRO SERVICE & FACHMARKT
Fax 04124.9372-44
Tel 04124.9372-50
info@gbs-buerofachmarkt.de



Jeden Donnerstag Stadtgang Glückstadt und FREI HAUS
Lieferung (auch für Kleinigkeiten)

ONLINE SHOP : GBS-Buerofachmarkt.de

Familienzentrum Glückstadt



Herzlich willkommen im Familienzentrum Glückstadt

Das FamZe ist eine offene Anlaufstelle für alle Familien aus Glückstadt und Umgebung. Unbürokratisch und zeitnah! Wir bieten Beratung, Begleitung und Unterstützung in familiären Konfliktsituationen, entwickeln gemeinsam Lösungen und vermitteln an kompetente Anlaufstellen. Zudem arbeiten wir laufend daran, neue Inhalte und Angebote zu entwickeln, die sich an euren Bedürfnissen orientieren. Wir bieten:

- Beratung, Begleitung und Information in Fragen rund um das Thema Familie
- Informationen über Betreuungs-, Freizeit-, Bildungs- und Beratungsangebote
- Vermittlung an geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen
- Unterstützung bei Konfliktsituationen oder Herausforderungen im Alltag
- Hilfe bei Antragstellungen
- Einsatz von Sprachmittlern

Leuchtturm

Das Projekt Leuchtturm richtet sich speziell an geflüchtete Familien und Schwangere aus Glückstadt und Umgebung. Mit zusätzlichen Angeboten möchten wir den geflüchteten Familien das Ankommen in der neuen Heimat erleichtern.

Die Begleitung und Beratung sowie alle Angebote des FamZe sind kostenfrei.

Am Burggraben 1, 25348 Glückstadt
Tel.: 04124 - 8 90 89 73
www.famze-glueckstadt.de



Martina Lischack
Mobil: 0151 - 74 10 75 19
m.lischack@fbs-glueckstadt.de



Linda Haß
Mobil: 0160 - 98 44 38 81
l.hass@fbs-glueckstadt.de

49 Ein literarischer Streifzug durch die Stadt

An diesem Abend erwandern wir uns mit den Bücherstube-Damen den Ort und halten an der einen oder anderen Stelle inne. Wir lauschen kleinen Häppchen aus der literarischen Küche, ob Gedicht oder kleine Geschichte. Lassen Sie sich überraschen.

Renate Meyer und Team, Mittwoch, 27.09.2023, 19.00 Uhr, Gebühr: 10,- €, Treffen vor der FBS

50 Wintergang

Ein Abend zur Einstimmung auf den Winter, Weihnachten und die stille Zeit. Ein Spaziergang mit Gedichten, Geschichten, mit was Warmen, mit was Leckerem, mit was Hellem. Auf dass wir gut gestärkt und beseelt durch den Winter kommen.

Renate Meyer und Team, Mittwoch, 06.12.2022, 19.00 Uhr, Gebühr: 10,- €, Treffen vor der FBS

51 Weihnachtliche Kaffeerunde

Endlich kann unsere beliebte weihnachtliche Kaffeerunde wieder stattfinden. Wir laden alle Kursleiter und Teilnehmer/innen zum gemütlichen Beisammensein bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit Gebäck ein. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Mitarbeiterinnen der FBS, Donnerstag, 07.12.2023, 14.00 - 16.00 Uhr

**Bücherstube
am Fleth**

... der Laden mit den vielen guten Seiten

Bücher, Bilder und Kaffee
Durch Bücher schmökern, gemütlich bei Milchkaffee lesen,
sich bei leckerem Kuchen dem Gespräch widmen,
sich von Kunst inspirieren lassen ...

Renate Meyer
25348 Glückstadt, Am Fleth 30 / Tel. 041 24/937546
hallo@buecherstube-am-fleth.com / www.buecherstube-am-fleth.com

52



Lebkuchenhaus

... WETTBEWERB ...

FÜR KITAS, SCHULKLASSEN, FAMILIEN, GRUPPEN, EINZELPERSONEN

Mitmachen und gewinnen!

ANMELDUNG : **AUSSTELLUNG**
AB DEM 28.08.2023 : VOM 30.11. BIS 14.12.2023
IN DER FBS GLÜCKSTADT E.V. : IN DER SPARKASSE GLÜCKSTADT

FBS GLÜCKSTADT E.V.
AM BURGGRABEN 1
25348 GLÜCKSTADT



WWW.FBS-GLUECKSTADT.DE



Für euch

fördern wir Sport, Kultur
und soziale Projekte.

**Eure
Stadtwerke
Glückstadt**



**WERNER
DIECK**

Baugesellschaft mbH

Meisterbetrieb seit 1971

Ausführung von
Erd-, Beton-, Fliesen- und Maurerarbeiten
Neubau, Altbau, Denkmalschutz

25377 Kollmar Telefon 041 28/385

www.dieck-bau.de

Serviceclubs Glückstadt

Soroptimist International eine weltweite Stimme für Frauen

Soroptimist International (SI) ist ein internationales Netzwerk berufstätiger Frauen. Soroptimistinnen setzen sich für eine Verbesserung der Lebens- und Berufssituation von Frauen und Mädchen ein. In Glückstadt unterstützt SI Projekte, die nachhaltig sind und Strukturen verändern. Seit Jahren engagieren wir uns in den Kindergärten und der Grundschule für Leseförderung. Die FBS Glückstadt als wichtige soziale Einrichtung gehört zu den regelmäßigen Empfängern unserer Zuwendungen.



Der Lions Club Glückstadt/Elbe

Der Lions Club Glückstadt wurde 1975 gegründet. Der jetzige Präsident ist Christian Schwenck. Nach dem Motto „we serve“ werden viele nationale und internationale Projekte unterstützt. Das Hauptaugenmerk ist, sozialen und kulturellen Organisationen Hilfeleistungen und Beistand, sei es durch Spenden oder anderweitige Unterstützung, bereitzustellen. Hier sind einige Beispiele: Klasse 2000, Unterstützung der Glückstädter Tafel durch Sammeln von Lebensmitteln und das Projekt Bartenstein: Regelmäßige Hilfstransporte zur Deutschen Minderheit in Bartenstein (Polen) wurden vom Lions Club Glückstadt durchgeführt. Der Initiator dieser Aktion, der Lions Freund Helmut Breuer, wurde mit der Ehrenbürgerschaft der Stadt Bartenstein ausgezeichnet.
www.lions-club-glueckstadt.de



Round Table 156 Glückstadt - Ein SERVICECLUB, der selbst anpackt

Wir planen, organisieren und führen Charity-Events durch, z.B. das bekannte und beliebte Glückstädter Entenrennen zur Matjeswoche, um Spendengelder zu akquirieren.

Wir unterstützen „Hands on“ Hilfstransporte und bringen „Weihnachtsglück“ nach Rumänien. Zur Verkehrssicherheit tragen wir mit der Aktion „Raus dem toten Winkel“ bei. Wir bauen, helfen und packen an, wo es gebraucht wird. Hier vor Ort, sowie auch als große Gemeinschaft national und weltweit.

Mehr Informationen und Kontaktmöglichkeiten unter:

www.rt156.de

<https://www.facebook.com/rt156/>

<https://www.instagram.com/roundtable156glueckstadt/>

Wir sind immer auf der Suche nach aktiven Mitgliedern, die sich mit unseren Tätigkeiten identifizieren können. Bist auch Du Round Table? 📞 ✉



Wir bedanken uns bei den Service Clubs für die
hilfreiche Unterstützung unserer Projekte
Das FBS-Team 🐉

Danke

Ohne Euch würde es nicht gehen.

In der FBS arbeiten mit:

Bohm, Anke	Laufbetreuerin	Martens, Wiebke	
Brüggmann, Anna	Familiencoach	Mausolf, Kai-Uwe	IT-Systemersteller
Drathen, Imke von	Schriftstellerin	Meyer, Renate und Team	
Ebsen, Christian	Rechtsanwalt und Notar	Olde, Britta	Meditationslehrerin
Griegolet, Annette		Rump, Bernd	Feldenkrais-Lehrer
Harder, Bettina		Schade, Sabine	Yoga-Lehrerin
Johannes, Judith	geprüfte Präventologin	Schmidt, Andrea	Yoga-Lehrerin
Köhnemann, Anja	Kräuterpädagogin	Strätker, Kirsten	
Kruse, Christian	Rettungssanitäter	Strauch, Anna	Köchin
Lorenzen, Denise	Erzieherin	Woicke, Stefani	Tagesmutter



Der Treffpunkt am Glückstädter Hafen - „Zur Alten Mühle“

Restaurant zur Alten Mühle



Durch seine Lage direkt am Glückstädter Hafen genießt das Restaurant „Zur Alten Mühle“ eine echte Sonderstellung. Sowohl von den fensterplätzen als auch direkt von der schönen Terrasse aus haben Sie freie Sicht direkt auf die hier anlegenden Segelschiffe. Eine Aussicht, die zum Träumen einlädt...



Seit 1984 heißen Dieter Lassmann und seine „Mannschaft“ ihre Gäste willkommen. Bekannt ist das Team für das ausgewogene und gekonnt zubereitete Speisenangebot. Durch die Lage am Hafen liegt ein Schwerpunkt des Angebots auf frischen Fischgerichten. Stets wird die Speisekarte durch aktuelle Angebote der saison ergänzt. Und von Montag bis Freitag gibt es ein überaus günstiges wechselndes Stammessen.

Inh. Dieter Lassmann
Am Hafen 54 · Glückstadt

Tel. 0 41 24 / 18 07
Fax 0 41 24 / 52 62

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mittwoch bis Montag
11.30 - 22.00 Uhr
Dienstag: Ruhetag

Der Partyservice des Hauses versorgt Sie und Ihre Gäste mit vielen leckeren Überraschungen. Wenn Sie die Räumlichkeiten und die herrliche Aussicht für Ihre nächste Feier nutzen möchten, sollten Sie rechtzeitig einen Termin abstimmen.

www.Restaurant-zur-Alten-Muehle.de

Kindertagespflege - ein neuer Beruf für mich?

Tagesmutter oder Tagesvater werden

Die FBS Glückstadt bietet diese Qualifizierung in enger Zusammenarbeit mit dem e.V. Familienzentrum Itzehoe und dem Jugendamt Itzehoe an.

Gem. dem Bundesverband Berlin für Kindertagespflege e.V. wird der Kurs nach dem Qualitätshandbuch (QHB) durchgeführt und zertifiziert.

- Kinder machen Freude und Arbeit - hier lässt sich beides miteinander verbinden.
- Als selbstständige Kindertagespflegeperson können Sie in familiärer Atmosphäre eine kleine Gruppe von bis zu fünf Kindern betreuen.
- Sie legen selbst Ihre Arbeitszeiten fest und können sie mit den Bedürfnissen Ihrer eigenen Familie und der Betreuung der eigenen Kinder abstimmen.
- Die Tätigkeit kann in Selbstständigkeit oder aber auch im Angestelltenverhältnis ausgeführt werden.



Dieses Jahr bieten wir 3 Kurse an: einen Basiskurs, einen Vertiefungskurs und einen Extrakurs für ErzieherInnen und SPAs

Anmeldungen nimmt das e.V. Familienzentrum Itzehoe unter: 04821 - 8 89 85 47 oder info@fbs-itzehoe.de entgegen.

Eine Infoveranstaltung findet im Jugendamt Itzehoe statt.
Alle weiteren Informationen erhalten Sie bei Frau Gunia-Drefke (Tel.: 04821 - 6 92 44) oder Frau Reimers-Tiedemann (Tel. 04821 - 6 94 92).

Die Planung und Organisation der Module übernimmt die FBS Glückstadt Tel.: 04124 - 8 90 87 13

Ansprechpartnerinnen:

Daniela Ruge (d.ruge@fbs-glueckstadt.de) und
Hannah Mühlenbruch (h.muehlenbruch@fbs-glueckstadt.de).

Werden Sie Mitglied und unterstützen damit die Arbeit der FBS

Am Burggraben 1 · 25348 Glückstadt · Tel.: 0 41 24 / 14 55

Bürozeiten: Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 09.00 - 13.00 Uhr

BEITRITTSERKLÄRUNG

Familienname	Vorname	Geburtsdatum (bei Kinderkursen)
Straße und Hausnummer		Postleitzahl Wohnort
Telefon-Nr.		E-Mail-Adresse:
☐ Einzelbeitrag pro Person jährlich 31,- € Als Mitglied erhalten Sie pro Kursus 2,50 € Ermäßigung. ☐ Familienbeitrag jährlich: 51,- € ☐ Juristische Personen: ab 102,- €		
Sie können jederzeit formlos kündigen.		
		Datum, Unterschrift

SEPA – EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Die Gebühr von € soll von meinem Konto bei

IBAN

jährlich im Voraus abgebucht werden.

Datum, Unterschrift

Teilnahmebedingungen:

Die Kursgebühr zahlen Sie spätestens **1 Woche vor Kursbeginn** durch Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse Westholstein **DE 40 222 500 20 00 90 220 518, BIC NOLADE 21 WHO**. Andere Zahlungsweisen sind entsprechend im Programm ausgedruckt.

Zu allen Kursen und Veranstaltungen ist eine **Anmeldung erforderlich**. Sie können sich schriftlich, per Mail oder telefonisch anmelden. Für die Kursanmeldung benötigen wir Ihren Namen, Ihre Adresse und Ihre Telefonnummer.

Muss ein Kurs abgesagt werden, erhalten Sie 1 Woche vor Kursbeginn Bescheid.

Geht Ihre Abmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn bei uns ein, wird keine Gebühr fällig. Bei späteren Absagen berechnen wir die volle Kursgebühr, falls wir den Platz nicht neu besetzen können.

Die Rückerstattung der Kursgebühr für einzelne, nicht besuchte Kurstage ist nicht möglich. Die Kurse finden, wenn nicht anderes erwähnt, in den Räumen der Familienbildungsstätte statt.

Wi
snackt
platt

Verleih von Partyzelten, Zapfanlagen und Gestühl.
Ständig im Angebot: Über 100 Sorten Bier,
Mineralwasser, Fassbier, Wein und
Partyartikel, Haus- u. Büro-
Lieferung! Rufen
Sie uns an.

FORTUNA

Getränke Fachmarkt

GEWERBEGEBIET SÜD DER KEIL 6 ☎ 04124-2441

Glückstadt

ÖFFNUNGSZEITEN: MO - MI 8 - 18.00 UHR
DO + FR 8 - 19.00 UHR
SA 8 - 13.00 UHR

BAUEN MIT VERSTAND!
Schröder
BAUZENTRUM

hagebaumarkt
HIER HILFT MAN SICH.

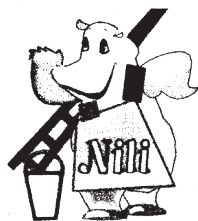
**Gemeinsam stark für
Glückstadt und unsere Region!**

Schröder Bauzentrum GmbH, Glückstadt & Co. KG · Hinterm Hofe 1, 25348 Glückstadt
Telefon: 04124 91899-900 · www.schroeder-bauzentrum.de
Montag - Freitag: 8:00 - 19:00 Uhr, Samstag: 8:00 - 16:00 Uhr

Glasreinigung Nils Priebe

Glasreinigung Innen/Außen · Rahmen-Reinigung
Reinigung von Reklameschildern,
Vordächern und Wintergärten
Grundreinigung von Fenster und Türen

Nils Priebe · Dorfstraße 36 · 25599 Wewelsfleth
Tel. 0 48 29 / 92 84 · Fax 0 48 29 / 90 15 66
Mobil 0 172 / 597 35 41



Kindertagesstätten



Die Kindertagesstätten der FBS

Die Familienbildungsstätte Glückstadt ist Träger zweier Kindertagesstätten. Die Deichbande & die Elbbande betreuen Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren in Krippengruppen, altersgemischten Gruppen und Kindergartengruppen. Nutzen Sie gern auch die Möglichkeit, sich unsere Kitas anzuschauen und sich über unser Konzept zu informieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch mit vorheriger Terminabsprache.

Die Betreuungszeiten: vormittags, nachmittags oder ganztags in der Zeit von 7.00 bis 17.00 Uhr.
Anmeldung: Anmeldeformulare gibt es in den Kitas und im Rathaus oder Anmeldung über das landesweite Kitaportal unter www.kitaportal-sh.de

Tagesablauf:
Gemeinsame Kreise, tägliches Singen, Vorlesen, Philosophieren und Experimentieren gehören ebenso zum Tagesablauf wie Spielen, Lachen, Toben im Garten und Zwischenmahlzeiten. Wöchentlich finden Ausflüge, Turnen in der Sporthalle und Angebote durch die MitarbeiterInnen statt. Den Kindern bieten sich viele Möglichkeiten, den Alltag mitzugestalten und mitzubestimmen, sich aktiv einzubringen und Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

Erziehungs-Partnerschaft
Uns ist es wichtig, mit den Eltern eine vertrauensvolle, verantwortungsbewusste Zusammenarbeit zu schaffen. Schwerpunkt ist die Transparenz der täglichen Arbeit, d.h. aktuelle pädagogische Themen oder Gruppensituationen, Erlebnisse und Erfahrungen der Kinder. Hospitationstage sind nach Absprache möglich. Wir unterstützen bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, laden zu Elterngesprächen, Elternabenden und Angeboten der Familienbildungsstätte ein.

Ansprechpartnerin Elbbande: Belinda Rath, Tel.: 04124 - 6 02 61 47
Ansprechpartnerin Deichbande: Jessica Hellmann, Tel.: 04124 - 60 53 54



 **Radhus
Horn GmbH**
Fahrradhandlung

Verkauf · Service · Fachberatung

Große Deichstraße 15 · 25348 Glückstadt
Fon (0 41 24) 57 35 · Fax (0 41 24) 28 20
www.radhus-horn.de

**Fenster · Türen
Innenausbau**

RIECHTER
TISCHLEREI

Tischlerei Richter GmbH
Der Keil 4 · 25348 Glückstadt
Telefon (04124) 2089 · Telefax (04124) 2250
kontakt@tischlerei-richter.de
www.tischlerei-richter.de

Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.



Ihr Bezirkskommissariat

Hauke Buttmann e.K

Große Deichstraße 4, 25348 Glückstadt,
Tel. 04124/7095

Fax 04124/2399, glueckstadt@provinzial.de



 meinlandzahnarzt.de
...denn mein Lächeln zählt

Ihr Familienzahnarzt

- schonende und fortschrittliche Zahnmedizin
- hochwertiger Zahnersatz zum Bestpreis
- prophylaxe- und zahnerhaltungsorientiert
- Laserbehandlungen als unblutige und schmerzarme Alternative
- digitales Röntgen - modernes Verfahren und präzise Bildwiedergabe

Unsere Praxen finden Sie in:
Wewelsfleth, Wilster,
Hanerau-Hademarschen,
Hohenweststedt, Aukrug und
Wesselburen

Zahnarztpraxis im Wiesengrund
Dr. med.dent.Hans-Georg Helm
Wiesengrund 12
25599 Wewelsfleth
Fax 04829/825
info@meinlandzahnarzt.de
Telefon 0 48 29 / 352



www.meinlandzahnarzt.de



www.aral.de

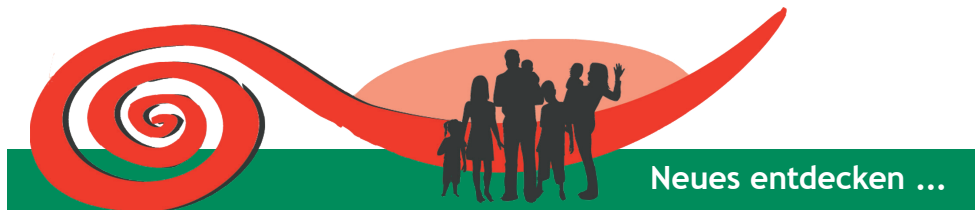
Waschen mit Nanotechnologie.

- Unglaublicher Glanz
- Perfekte Pflege
- Beste Sicht

Mittwoch Washtag:
Wäsche ab 5,99 Euro.

Aral Tankstelle
Selami Köpçinar
Stadtstraße 31
25348 Glückstadt


Alles super.



Kleidermarkt & kleine Schätze

Freitag, 15.09.2023

Seite 26

Kinderflohmarkt

Samstag, 16.09.2023

Seite 9

Jubiläum ★

Freitag, 22.09.2023

Seite 22

Weihnachtliche Kaffeerunde

Donnerstag, 07.12.2023

Seite 28

Ferienspaß 2023/2024

Herbst-, Oster- und Sommerferien

Seite 7

...und vieles mehr ...!

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und
viele schöne gemeinsame Momente.**

So melden Sie sich verbindlich zu unseren Kursen an:
telefonisch: 04124 - 14 55
per Mail: info@fbs-glueckstadt.de
schriftlich: FBS Glückstadt e.V., Am Burggraben 1, 25348 Glückstadt
oder auf unserer Website: www.fbs-glueckstadt.de

